

# Intervensi Keperawatan Back Massage untuk Pengelolaan Nyeri Persalinan pada Kala I: Laporan Kasus = Nursing Intervention of Back Massage for Control Pain in The First Stage of Labor: Case Report

Ratna Dinar Mustika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20496929&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Masalah utama pada periode intranatal yang terjadi pada ibu yang melahirkan ialah nyeri. Tingkat nyeri persalinan pada kala I yang tidak teratasi dapat berdampak pada psikologis ibu, salah satunya yaitu kecemasan. Selanjutnya, kecemasan sendiri menjadi faktor risiko terjadinya *fetal distress* dan dapat membahayakan janin. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis intervensi keperawatan *back massage* untuk mengontrol nyeri persalinan pada kala I, yaitu pada fase laten dan fase aktif. *Back massage* dapat meningkatkan aliran darah serta merangsang pengeluaran epinefrin sehingga dapat menurunkan nyeri. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus. Hasil evaluasi intervensi *back massage* menunjukkan bahwa nyeri persalinan dapat terkontrol setelah diberikan intervensi keperawatan *back massage*. Oleh karena itu, karya tulis ini merekomendasikan intervensi *back massage* sebagai salah satu intervensi yang dapat diimplementasikan pada kala I persalinan guna menurunkan nyeri pada ibu yang melahirkan.

<hr>

The main problem in the intranatal period that occurs in mothers who give birth is pain. The level of labor pain at the first time that is not resolved can have an impact on the psychological mother, one of which is anxiety. Furthermore, anxiety itself is a risk factor for fetal distress and can endanger the fetus. This scientific paper aims to analyze nursing back massage interventions to control labor pain at the first time, namely in the latent phase and active phase. Back massage can increase blood flow and stimulate the release of epinephrine so that it can reduce pain. This scientific paper uses a case study method. The results of the back massage intervention evaluation showed that labor pain can be controlled after being given back massage nursing intervention. Therefore, this paper recommends back massage intervention as one of the interventions that can be implemented in the first stage of labor in order to reduce pain in mothers who give birth.