

## Penanaman perilaku hidup bersih dan sehat di paud atmabrata cilincing, jakarta

Magdalena Chori Rahmawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20496647&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

<b>Abstrak</b><br>

Program pengabdian kepada masyarakat ini dilatarbelakangi oleh permasalahan lingkungan di daerah Cilincing, Jakarta Utara. Terdapat banyak anak usia sekolah senang bermain di lingkungan yang tidak sehat yang dikhawatirkan akan memengaruhi kesehatan dirinya sejak dini. Ketidaksadaran ini dapat diatasi dengan penanaman perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Tujuan kegiatan penanaman PHBS di PAUD Atmabrata, Cilincing, adalah membangun kesadaran hidup sehat sejak dini, memberi pelatihan tujuh langkah cuci tangan, membiasakan anak-anak untuk mencuci tangan dan mengonsumsi makanan sehat. Metode pelaksanaan dilakukan dengan bercerita, tanya jawab, dan demonstrasi. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa dalam hal kegiatan mencuci tangan, 85% peserta didik dapat melakukannya sesuai dengan tujuh langkah mencuci tangan yang telah disimulasikan dan didemonstrasikan. Untuk mengonsumsi makanan sehat, 90% peserta didik menikmati makanan sehat dan menghabiskannya. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini menyimpulkan adanya peningkatan pengetahuan dan kebiasaan peserta didik dalam berperilaku hidup bersih dan sehat yang terlihat pada saat mencuci tangan, peserta didik melakukannya dengan benar sesuai dengan langkah-langkah yang telah dipaparkan. Peserta didik juga terlihat bersemangat dalam menyantap makanan sehat dan menghabiskannya. Harapannya dengan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat melalui cuci tangan dan makanan sehat, peserta didik dapat melakukannya dalam keseharian, menjaga kesehatan dirinya, dan menularkannya pada temannya. Selama program ini berjalan ada beberapa catatan untuk perbaikan berikutnya, yaitu perlu dilakukan monitoring lebih lanjut apakah perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah selalu dilaksanakan. Saran untuk program pengabdian kepada masyarakat berikutnya adalah melatih cara menjaga kebersihan diri, kebersihan lingkungan rumah, dan kebersihan lingkungan umum.