

# Intervensi keperawatan gerakan squat untuk mengoptimalkan persalinan kala I: laporan kasus = Squat movement nursing intervention to optimize first stage of labor: case report / Nadya Rachmayani

Nadya Rachmayani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20496623&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Pendidikan, sosial, budaya, dan ekonomi mempengaruhi tingkat pengetahuan dalam menentukan kesehatan dan kesejahteraan wanita hamil. Tidak adanya minat dan pengetahuan untuk melakukan upaya mengoptimalkan masa kehamilan melahirkan menyebabkan risiko komplikasi. Kala I memanjang sebagai salah satu komplikasi persalinan yang dapat diatasi dengan melakukan aktivitas dan mengubah posisi. Aktivitas yang dapat dilakukan yaitu gerakan squat. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melakukan analisis intervensi keperawatan gerakan squat untuk mengoptimalkan persalinan kala I. Gerakan squat bermanfaat untuk meredakan nyeri punggung dan membantu penurunan presentasi janin melewati pintu atas panggul sehingga persalinan kala I berlangsung optimal. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus. Hasil analisis intervensi keperawatan gerakan squat menunjukkan bahwa gerakan squat menyebabkan persalinan kala I optimal sehingga Ibu dapat melakukan persalinan normal. Oleh karena itu, karya tulis ilmiah ini memberikan rekomendasi bahwa perlu dilakukan intervensi gerakan squat pada Ibu hamil saat masa kehamilan maupun saat persalinan kala I.

---

### **ABSTRACT**

Education, social, culture, and economy influence the level of knowledge in determining the health and well-being of pregnant women. The lack of interest and knowledge to make effort to optimize the period of childbirth causes the risk of complications. Prolonged first stage as one of the complications of labor that can be overcome by doing activities and changing positions. Activities that can be done is the squat movement. This scientific paper aims to carry out an analysis of the squat movement nursing intervention to optimize first stage of labor. Squat movement is useful for relieving back pain and help reduce fetal presentation through the pelvic floor so that the first stage of labor is optimal. This scientific paper use a case study method. The analysis of the squat movement nursing interventions showing the effectiveness of the squat movement to optimize first stage of labor so that normal labor can be performed. Therefore, this scientific paper recommends that it is necessary to intervene squat movement in pregnant women during their pregnancy and at the first stage of labor.