

Penggunaan smartphome dan locus of control: keterkaitannya dengan prestasi belajar, kualitas tidur dan subjective well being

Dedy Susanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20495798&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh frekuensi penggunaan smartphome dan locus of control (LOC) terhadap penggunaan smartphome disaat tidak tepat (waktu tidur dan belajar sendiri), prestasi belajar, dan subjective well being (SWB). Penelitian ini mengumpulkan sebanyak 342 mahasiswa diambil dengan metode circular systematic random sampling dan diminta mengisi kuesioner penelitian yang telah tervalidasi. Path Analysis digunakan untuk memeriksa pengaruh penggunaan smartphome dan LOC terhadap beberapa variabel yang dipilih. Berdasarkan hasil uji kesesuaian model, covariance model tidak berbeda signifikan terhadap covariance sampel (good fit). Analisis utama penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan smartphome harian berpengaruh terhadap penggunaan smartphome diwaktu tidak tepat, kualitas tidur, dan SWB. Sedangkan LOC berpengaruh terhadap aktivitas penggunaan smartphome diwaktu tidur, kualitas tidur, dan SWB. Penelitian ini menyimpulkan bahwa semakin meningkatnya penggunaan smartphome harian akan meningkatkan penggunaan smartphome diwaktu yang tidak tepat, menurunkan kualitas tidur, dan menurunkan SWB. Selanjutnya, semakin internal LOC, semakin rendah penggunaan smartphome diwaktu tidur, meningkatnya kualitas tidur, dan meningkatnya SWB.