

## Perbandingan kualitas tidur pada pasien diabetes mellitus dengan dan tanpa ulkus diabetikum = Comparison of sleep quality in diabetic patients with and without diabetic foot ulcer

Anggita Dian Puspita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494936&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Masalah kesehatan di masyarakat perkotaan terkait erat dengan gaya hidup tidak sehat. Diabetes mellitus adalah salah satu penyakit kronis yang cenderung terjadi pada lansia perkotaan komunitas. Diabetes jika tidak diobati dapat menyebabkan komplikasi seperti tukak diabetik. Tugas Akhir Ilmiah ini berfokus pada pasien diabetes lansia dengan kesehatan yang rentan risiko tingkah laku. Intervensi dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan dalam keluarga, yaitu dengan intervensi pijatan kaki untuk mencegah terjadinya ulkus diabetes. Kaki Pijatan bisa mengembalikan sensasi kaki seperti yang dibuktikan dengan hasil pre-test dan posttest menggunakan monofilamen. Dengan kunjungan rumah tujuh kali, pijat kaki rutin dilakukan bersama teknik yang tepat dan durasi 15 hingga 30 menit setidaknya seminggu sekali selama sebulan dapat meningkatkan sensitivitas kaki pada pasien diabetes. Perawatan kaki dengan pijat kaki bisa meningkatkan sirkulasi darah kaki penderita diabetes seperti yang ditunjukkan oleh peningkatan sensitivitas kaki dan bisa langsung mencegah terjadinya ulkus diabetik.

<hr>

Health problems in urban communities are closely related to unhealthy lifestyles. Diabetes mellitus is a chronic disease that tends to occur in urban elderly the community. Diabetes if left untreated can cause complications such as diabetic ulcers.

This Scientific Final Project focuses on elderly diabetes patients with risk-prone health behavior.

Interventions conducted to overcome nursing problems in the family, namely with foot massage intervention to prevent diabetes ulcers. Legs Massage can restore foot sensation as evidenced by the results of the pre-test and post-test using monofilament. With seven home visits, regular foot massage is done together proper technique and duration of 15 to 30 minutes at least once a week for a month can increase foot sensitivity in diabetic patients. Foot care with foot massage can improve blood circulation in diabetics as indicated by an increase sensitivity of the foot and can directly prevent the occurrence of diabetic ulcers.