

# Risiko hipertensi tidak terkontrol dan peningkatan IMT: analisis data longitudinal studi kohor FRPTM 2011-2018 = Risk of uncontrolled hypertension and increased BMI: longitudinal data analysis of the cohort study on NCD risk factors in 2011-2018

Dewi Kristanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494735&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi tidak terkontrol merupakan salah satu masalah kesehatan yang penting karena berkaitan dengan kesakitan ataupun kematian akibat penyakit kardiocerebrovaskular. Salah satu penyebab terjadinya hipertensi tidak terkontrol adalah peningkatan berat badan/IMT. Penelitian longitudinal mengenai pengaruh peningkatan IMT terhadap kejadian hipertensi tidak terkontrol masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran dan trend prevalensi hipertensi tidak terkontrol selama 6 tahun, dan pengaruh peningkatan IMT terhadap kejadian hipertensi tidak terkontrol. Menggunakan desain longitudinal pada data Studi Kohor Faktor Risiko Tidak Menular tahun 2011-2018. Populasi adalah kelompok usia 25-65 tahun yang telah mengalami hipertensi pada awal penelitian, kemudian dipantau setiap tahun selama 6 tahun. Sampel berjumlah 924 pada awal penelitian, dengan respond rate 75% – 88%. Analisis data menggunakan GEE. Hasil penelitian didapatkan bahwa dalam periode pemantauan selama 6 tahun, prevalensi hipertensi tidak terkontrol pada orang dewasa di Kota Bogor adalah sebesar 62,7% pada tahun pertama 67,6% pada tahun kedua, 64,2% pada tahun ketiga, 63,3% pada tahun keempat, 71% pada tahun kelima, dan 73,6% pada tahun keenam. Terjadi kecenderungan peningkatan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada beberapa tahun terakhir pemantauan. Dari hasil analisis GEE pada semua kelompok subjek, risiko terjadinya hipertensi tidak terkontrol sebesar 1.163 kali (OR 1.163; 95% CI: 0.970-1.394) pada subjek yang mengalami peningkatan IMT 1 kg/m<sup>2</sup> dalam satu tahun dibandingkan subjek yang tidak mengalami peningkatan IMT, setelah dikontrol oleh umur, status merokok dan tahun pemantauan. Sedangkan pada kelompok dengan status gizi normal dan berlebih yang kemudian mengalami peningkatan IMT 1 kg/m<sup>2</sup> dalam satu tahun, memiliki risiko lebih besar untuk mengalami hipertensi tidak terkontrol, dengan OR 1,513 (95% CI: 1.020-2.244) dan OR 1,968 (95% CI: 0,963 –3.754) dibandingkan dengan kelompok yang sama yang tidak mengalami peningkatan IMT. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi program pengendalian hipertensi di Indonesia.

<hr>

Uncontrolled hypertension is an important health problem because it is associated with morbidity and mortality due to cardiocerebrovascular disease. One of the causes of uncontrolled hypertension is an increase in body weight/BMI. Longitudinal studies regarding the effect of increasing BMI on the incidence of uncontrolled hypertension are still limited. This study aims to obtain an overview and trend of prevalence of uncontrolled hypertension for 6 years, and the effect of increasing BMI on the incidence of uncontrolled hypertension. Using longitudinal data on the Cohort Study of NCD Risk Factors in 2011 - 2018. The population was the age group 25-65 years who have experienced hypertension at the start of the study, then monitored every year for 6 years. The sample amounted to 924 at the beginning of the study, with a respond rate of 75%-88%. Analysis data with GEE. The results showed that in the 6-year monitoring period, the prevalence of uncontrolled hypertension on adults in Bogor City was 62.7% in the first year; 67.6% in the

second year, 64.2% in the third year, 63.3% in the fourth year, 71% in the fifth year, and 73.6% in the sixth year. There was a trend that the incidence of uncontrolled hypertension increased in the last few years of monitoring. From the results of GEE analysis in all groups of subjects, the risk of uncontrolled hypertension was 1.163 times (OR 1.163; 95% CI: 0.970-1.394) in subjects who experienced an increase in BMI 1 kg/m<sup>2</sup> in one year compared to subjects who did not experience an increase in BMI, after being controlled by age, smoking status and year of monitoring. Whereas in the group with normal and overweight who then experienced an increase in BMI 1 kg/m<sup>2</sup> in one year, had a greater risk of developing uncontrolled hypertension, with OR 1.513 (95% CI: 1.020-2.244) and OR 1,968 (95 % CI: 0,963 –3.754) compared to the same group that did not experience an increase in BMI. The results of this study are expected to be an input for hypertension control programs in Indonesia.