

## Pengaruh buerger allen exercise terhadap sirkulasi ekstremitas bawah pada pasien luka kaki diabetik

Jannaim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494541&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

<b>Abstrak</b><br>

Luka kaki diabetes (LKD) merupakan komplikasi penyakit diabetes yang disebabkan oleh gangguan sirkulasi darah vena dan arteri. Buerger allen exercise adalah terapi modalitas dengan gerakan postural aktif. Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh buerger allen exercise terhadap peningkatan sirkulasi ekstremitas bawah pasien LKD. Desain penelitian adalah pre eksperimen pretest dan posttest without control. Teknik pengambilan sampel adalah consecutive sampling sebanyak sampel 43 responden LKD, analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Peningkatan sirkulasi di ukur menggunakan Ankle Brachial Index (ABI). Latihan dilakukan sebanyak 2 kali sehari dengan waktu latihan 17 sampai 20 menit, selama 3 minggu. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan signifikan antara nilai rata-rata ABI sebelum 0,84 dan sesudah 0,95 intervensi Buerger allen exercise dengan nilai  $p=0,000$ . Buerger allen exercise efektif untuk meningkatkan sirkulasi LKD karena perubahan posisi dan gaya gravitasi membantu mengosongkan dan mengisi kolom darah, sedangkan kontraksi muskulus gastrocnemius sebagai muscle pump mengaktifasi pembuluh darah vena dan arteri untuk membuka jalur sirkulasi collateral lokal.