

# Hubungan Tingkat Kepatuhan Perawatan Diri Anak Diabetes Mellitus Tipe 1 dengan Kadar Glukosa Darah Preprandrial dan Postprandrial di Wilayah Jabodetabek = Correlation of Self-Care Adherence Level in Children Suffered Type 1 Diabetes Mellitus With Preprandial and Postprandial Blood Glucose Levels in Jabodetabek Region

Hutapea, Meriati Elisabet Magdalena, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20493453&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diabetes Melitus Tipe 1 merupakan penyakit kronis yang melibatkan perubahan perilaku baik pola hidup maupun aktivitas dalam sehari-hari. Tidaklah mudah untuk mencapai perubahan perilaku yang dapat secara langsung mempengaruhi pengendalian glukosa darah dan komplikasi. Serangkaian tindakan pengobatan yang rutin dipatuhi pada dasarnya bukanlah hal yang mudah untuk dijalankan. Ketidakpatuhan pada umumnya dapat meningkatkan masalah kesehatan bahkan dapat memperburuk penyakit yang dideritanya. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan hubungan tingkat kepatuhan perawatan diri anak dengan DMT1 tentang pemeriksaan glukosa darah harian dan pemberian terapi insulin. Penelitian ini dilakukan secara *cross sectional* dengan teknik *consecutive sampling* terhadap 49 anak diabetes melitus tipe 1 usia 1 – 18 tahun di wilayah Jabodetabek. Data diperoleh dari pengisian logbook selama 14 hari. Analisis menggunakan spearman sesuai jenis data. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan kepatuhan pemeriksaan glukosa terhadap kadar glukosa preprandrial dan postprandrial ( $p>0.05$ ). Demikian pula didapatkan tidak ada hubungan tingkat kepatuhan terapi insulin dengan kadar glukosa preprandrial dan postprandrial ( $p>0,05$ ). Namun secara univariat didapatkan data bahwa tingkat kepatuhan insulin sudah sesuai, tetapi tidak demikian dengan tingkat kepatuhan glukosa darah yaitu kurang baik. Hasil penelitian ini memberikan dasar ilmiah dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak diabetes melitus tipe 1, bahwa perawatan diri pada anak diabetes melitus tipe 1 harus dipantau dan ditingkatkan agar mendapatkan kualitas hidup yang baik.

Kata kunci : *Diabetes melitus tipe 1, kepatuhan pemeriksaan glukosa, kepatuhan insulin*

---

*Type 1 Diabetes is a chronic disease involving changing behaviour in both lifestyle and daily activities. Series of treatment that routinely obeyed in fact not easy to follow. Nonadherence in general can increase health problem even worsen his illness. The Research aimed to find out correlation between level of adherence self-treatment with type 1 diabetes mellitus about checking daily blood glucose and giving therapy of insulin. The research used cross sectional design with consecutive technique sampling to 49 children suffering type 1 diabetes mellitus aged 1 – 18 years old in Jabotabek areas. Data was collected from filling out logbook for 14 days. Analysis used Spearman method according to the type of databased on type of data. The result of the study showed that there was no compliance relationship of blood glucose examination with preprandrial blood glucose level ( $p>0,05$ ). It was found that there was no association with the level of insulin compliance with preprandrial blood glucose levels ( $p>0,05$ ). Nevertheless, univariate data showed that the level of insulin compliance was appropriate, but not so with the level of blood glucose adherence that is not good. This research gives scientific basis in giving nursing care to children with type 1 diabetes that self care in children with type 1 diabetes mellitus must be monitored and increased to get good quality of life.*

Key words : Type 1 diabetes mellitus, adherence of glucose checkup, insulin adherence</i>