

Pengaruh diet restriksi kalori seimbang dan sustainable menggunakan aplikasi "eatsup" terhadap lingkaran pinggang dan penanda inflamasi pada perempuan obese Indonesia = A balanced-sustainable calorie-restricted diets effect using eatsup application on waist circumference and inflammatory marker among Indonesian obese women / Meriza Martineta

Meriza Martineta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20493178&lokasi=lokal>

---

Abstrak

<b>ABSTRAK</b><br>

Obesitas masih menjadi masalah di dunia dengan lebih dari 650 juta penduduk mengalami obesitas. Diet memiliki peranan penting dalam penatalaksanaan obesitas, selain memberikan restriksi kalori dengan komposisi seimbang perlu dipertimbangkan pemilihan makanan sustainable terkait isu ketahanan pangan, keanekaragaman hayati dan kelestarian ekologi. Manajemen diet melalui aplikasi telepon pintar dapat menjadi solusi alternatif untuk meningkatkan efektivitas tatalaksana obesitas. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan menilai efek dari diet restriksi kalori seimbang-sustainable dibandingkan dengan diet restriksi kalori seimbang yang diberikan melalui aplikasi EatsUp terhadap perubahan lingkaran Kesimpulan : Intervensi diet restriksi kalori seimbang-sustainable yang diberikan melalui aplikasi selama 8 minggu dapat menurunkan lingkaran pinggang dibandingkan dengan diet restriksi kalori seimbang, namun tidak dapat menurunkan inflamasi yang ditandai dengan kadar TNF- $\alpha$ ; serum. Promosi kesehatan mengenai diet seimbang-sustainable diperlukan untuk mencegah konsekuensi obesitas lebih lanjut. Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat dilakukan pada subjek dengan karakteristik yang berbeda dalam penerapan diet seimbang-sustainable.