

Analisis faktor yang berhubungan dengan malnutrisi pada pasien stroke = Factor analysis associated with malnutrition in stroke patients

Yoza Misra Fatmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492119&lokasi=lokal>

Abstrak

Malnutrisi sering ditemukan pada pasien stroke. Malnutrisi dapat menyebabkan komplikasi seperti pneumonia, perdarahan gastrointestinal, mengurangi perbaikan fungsional dan memperpanjang lama rawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan malnutrisi pada pasien stroke. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik menggunakan pendekatan Cross Sectional yang melibatkan 106 responden. Analisis data menggunakan Mann Withney, Chi-Square dan regresi logistik prediktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mengalami malnutrisi ringan (86,8%).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara stroke berulang ($p=0,012$), DM ($p=0,037$), penggunaan NGT ($p=0,037$), depresi ($p=0,016$) dan dukungan keluarga ($p=0,001$), dimana dukungan keluarga merupakan faktor yang paling berhubungan dengan malnutrisi pada pasien stroke ($OR=8,699$). Namun tidak terdapat hubungan antara usia ($p=0,733$), jenis kelamin ($p=1,000$) dan penerimaan penyakit ($p=0,136$) dengan malnutrisi pada pasien stroke. Perawat dianjurkan melakukan pengkajian faktor yang berhubungan dengan malnutrisi pada pasien stroke untuk mencegah komplikasi malnutrisi.

Malnutrition is often found in stroke patients. Malnutrition may cause complications such as pneumonia, gastrointestinal bleeding, reduce functional improvement and prolong the length of stay. This study aimed to determine the factors associated with malnutrition in stroke patients. This research is a quantitative research with descriptive analytic design using a Cross Sectional approach involving 106 respondents. Data analysis used Mann Whitney, Chi-Square and predictive logistic regression.

The results showed that the majority of patients experienced mild malnutrition (86.8%). The results showed that there was a relationship among recurrent strokes ($p = 0.012$), DM ($p = 0.037$), NGT ($p = 0.037$), depression ($p = 0.016$) and family support ($p = 0.001$), where family support was the most factor associated with malnutrition in stroke patients ($OR = 8,699$). But there was no relationship between age ($p = 0.733$), sex ($p = 1,000$) and acceptance of illness ($p = 0.136$) with malnutrition in stroke patients. Nurses might be recommend to assess malnutrition factors in stroke patients to prevent complications of malnutrition. Nurses might be recommend to assess factors related to malnutrition and motivate families to provide support to stroke patients to prevent complications of malnutrition.