

Hubungan strategi koping dengan resiliensi petugas Lapas di Lapas Kelas I Cipinang = The relationship between coping strategies and the resilience of prison officers in Cipinang Class I Lapas

Fanny Anwar Fauziani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491950&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Fenomena overcapacity yang terjadi di Lapas / Rutan merupakan salah satu beban kerja yang berkontribusi pada tingginya tingkat stres kerja petugas Lapas. Stres dapat diredakan dengan mekanisme ketahanan yang dapat ditingkatkan dengan menggunakan koping yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara strategi koping dan resiliensi pada petugas lapas. Penelitian analitik korelatif ini dilakukan di LP Klas I Cipinang, dengan teknik total sampling yang berhasil mengumpulkan 171 responden.

Instrumen penelitian yang digunakan adalah COPE Carver Brief dan Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Hasil analisis korelatif menunjukkan adanya hubungan antara dua pilihan strategi coping dengan resiliensi, baik itu strategi coping yang berfokus pada masalah ($p = 0,000$) maupun strategi coping yang berfokus pada emosi ($p = 0,000$). Kekuatan hubungan antara strategi koping yang berfokus pada masalah dan ketahanan lebih besar ($R = 0,502$), dibandingkan dengan hubungan antara strategi koping yang berfokus pada emosi dan ketahanan ($R = 0,436$), namun selisih nilainya tidak terlalu besar. . Oleh karena itu, kedua jenis strategi koping tersebut efektif dan petugas lapas dapat menggunakan kedua strategi koping tersebut untuk meningkatkan ketahanan dalam menghadapi stres kerja.

ABSTRACT

The overcapacity phenomenon that occurs in correctional institutions / detention is a workload that contributes to the high level of work stress for prison officers. Stress can be relieved by resistance mechanisms that can be increased by using effective coping. This study aims to determine the relationship between coping strategies and resilience in prison officers. This correlative analytic research was conducted in Cipinang First Class Correctional Institution, with a total sampling technique that managed to collect 171 respondents. The research instruments used were the COPE Carver Brief and the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). The results of the correlative analysis showed a relationship between two coping strategy choices and resilience, both coping strategies that focused on problems ($p = 0.000$) and coping strategies that focused on emotions ($p = 0.000$). The strength of the relationship between coping strategies that focus on problems and resilience is greater ($R = 0.502$), compared to the relationship between coping strategies that focus on emotion and resilience ($R = 0.436$), but the difference in value is not too large. . Therefore, both types of coping strategies are effective and prison officers can use both coping strategies to increase resilience in dealing with work stress.