

Pengaruh stimulus auditori murottal Qur`an terhadap kenyamanan dan berat badan pada bayi berat lahir rendah = Influence of Holy Qur`an recitation as auditory stimulation on comfort and weight gain in low birth weight infants

Desriati Devi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491897&lokasi=lokal>

Abstrak

Abstrak

Bayi berat lahir rendah yang dirawat terpapar dengan berbagai kondisi yang menimbulkan ketidaknyamanan, sehingga dapat memicu respon stres dan gangguan pertumbuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulus auditori murottal Qur`an terhadap kenyamanan dan berat badan pada BBLR. Desain penelitian menggunakan pendekatan uji klinis dengan randomisasi yaitu *single blind randomized controlled trial* secara paralel pada kelompok intervensi dan kontrol dengan melibatkan 52 responden BBLR sesuai kriteria inklusi (masing-masing kelompok 26 responden). Intervensi murottal Qur`an diberikan melalui *speaker* selama 20 menit/3 jam dengan frekuensi 4 kali setiap hari. Intervensi dilakukan selama 3 hari. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan bermakna kenyamanan BBLR setelah intervensi murottal Qur`an hari pertama, hari kedua, dan hari ketiga antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=0,014$; $<0,001$; $<0,001$) dan tidak ada perbedaan bermakna berat badan setelah intervensi murottal Qur`an hari pertama, hari kedua, dan hari ketiga antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=0,481$; $0,481$; $0,464$). Stimulus auditori murottal Qur`an dapat membantu meningkatkan kenyamanan pada BBLR yang menjalani perawatan di rumah sakit sehingga dapat digunakan sebagai terapi suportif untuk meningkatkan *asuhan perawatan perkembangan* pada BBLR dan prematur.

Kata kunci: Murottal Qur`an, Kenyamanan, Berat Badan, Bayi Berat

Abstract

Low birth weight infants who hospitalized with various conditions which provoke discomfort. This discomfort could trigger stress and growth faltering. This study aimed to determine the influence of holy Qur`an recitation as auditory stimulus toward comfort and weight in low birth weight infants. This study design used *clinical test approach* with *single blind randomized controlled trial* in parallel among intervention and control groups with 52 low birth weight infants. The infants were randomly divided in two groups ($n=26$). Holy Qur`an recitation had given through speaker for 20 minutes/ 3 hours, 4 times a day. Intervention had given for 3 days. Result of this study showed there is significant difference in comfort of low birth weight infant after got holy Qur`an recitation in first, second, third days among intervention and control groups ($p=0,014$; $<0,001$; $<0,001$);

<0> and there is no significant difference in weight gain in first, second, and third days among intervention and control groups ($p=0.481; 0.481; 0.464$). Holy Qur'an recitation can help improve comfort level in low birth weight infants who hospitalized. Holy Qur'an recitation can be used as a supportive therapy for increasing nursing care in development among low birth weight infants and premature infants.

Key Words: Holy Qur'an recitation, Comfort, Weight gain, Low birth weight infants