

# Peran adaptabilitas karier dan grit pada kepuasan hidup karyawan = The Role of career adaptability and grit on employee's life satisfaction

Reinaldo Christian Santoso, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491861&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah career adaptability memiliki peran yang lebih kuat dalam kepuasan hidup karyawan dibandingkan dengan kepribadian grit. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dan regresi berganda. Ketiga variabel tersebut diukur dengan menggunakan alat ukur Satisfaction With Life Scale untuk mengukur kepuasan hidup secara keseluruhan, Short Grit Scale untuk mengukur grit, dan Career Adapt-Abilities Scale Form 2.0 untuk mengukur kemampuan beradaptasi karier. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 113 karyawan dengan rentang usia 25-40 tahun dan telah bekerja di perusahaan tempat mereka bekerja minimal satu tahun. Hasil analisis menunjukkan bahwa adaptasi karier ( $r = 0,381$ ,  $p < 0,05$ ) memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan kepuasan hidup karyawan, sedangkan grit tidak ( $r = 0,009$ ,  $p > 0,05$ ). Hasil analisis juga menunjukkan bahwa adaptasi karier ( $r = 0,433$ ,  $p < 0,05$ ) memiliki peran yang lebih kuat daripada kepribadian grit ( $r = -0,157$ ,  $p > 0,05$ ) dalam memprediksi kepuasan hidup karyawan.

.....This study aims to determine whether career adaptability has a stronger role in employee life satisfaction than grit personality. This research is a quantitative research with correlational method and multiple regression. These three variables were measured using the Satisfaction With Life Scale measuring tool to measure overall life satisfaction, the Short Grit Scale to measure grit, and the Career Adapt-Abilities Scale Form 2.0 to measure career adaptability. Participants in this study totaled 113 employees with an age range of 25-40 years and had worked at the company where they worked for at least one year. The analysis showed that career adaptation ( $r = 0.381$ ,  $p < 0.05$ ) had a positive and significant relationship with employee life satisfaction, while grit did not ( $r = 0.009$ ,  $p > 0.05$ ). The analysis also showed that career adaptation ( $r = 0.433$ ,  $p < 0.05$ ) had a stronger role than grit personality ( $r = -0.157$ ,  $p > 0.05$ ) in predicting employee life satisfaction.