

## Perbedaan pengaruh sumber dukungan sosial yang dipersepsikan terhadap kesepian pada mahasiswa perantau tingkat Satu di Universitas Indonesia = Difference in the effect of sources of perceived social support on loneliness among first-year migrant students at Universitas Indonesia

Sinaga, Magiana Ignasia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491840&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tingkat dukungan sosial yang dirasakan tinggi telah terbukti berkontribusi melawan perasaan kesepian rendah yang dialami individu. Penelitian ini ingin melihat perbedaan pengaruh sumber dukungan sosial yang dirasakan pada kemunculan rasa kesepian pada mahasiswa luar negeri tahun pertama di Universitas Indonesia. Partisipan dalam penelitian ini adalah 169 mahasiswa asing tahun pertama di Universitas Indonesia yang berasal dari luar Jabodetabek tidak pernah bermigrasi sebelumnya, dan saat ini tinggal sendiri. Hasil analisis statistik menggunakan Analisis Regresi Berganda Linier menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang simultan dari 18,8% dari pengukuran tiga sumber dukungan sosial yang dipersepsikan, yaitu keluarga, teman, dan orang penting lainnya, melawan kesepian. Selain itu, ditemukan dukungan sosial dianggap dari teman-teman sebagai penyumbang terbesar tinggi badan menuju kesepian ( $= -0.352$ ,  $p = 0.040$ ) ketika berinteraksi dengan dukungan sosial dari keluarga dan orang penting lainnya. Sumber dukungan sosial yang dirasakan teman tampaknya paling berpengaruh terhadap tingkat kesepian siswa migran dalam penelitian ini,  $R^2 = 0,069$ ,  $F(1,167) = 12,368$ ,  $p < 0,05$ . Saran untuk penelitian ini adalah dapat menambahkan laporan diri di akhir kuesioner untuk mengetahui formulirnya dukungan yang diberikan oleh masing-masing sumber secara khusus.

..... High levels of perceived social support have been shown to contribute to low feelings of loneliness experienced by individuals. This study wants to see the difference in the influence of the perceived sources of social support on the emergence of loneliness among first-year foreign students at the University of Indonesia. Participants in this study were 169 first-year foreign students at the University of Indonesia who came from outside Jabodetabek who had never migrated before, and currently live alone. The results of statistical analysis using Linear Multiple Regression Analysis show that there is a simultaneous effect of 18.8% of the measurement of three perceived sources of social support, namely family, friends, and significant others, against loneliness. In addition, it was found that social support was considered from friends as the biggest contributor to height towards loneliness ( $= -0.352$ ,  $p = 0.040$ ) when interacting with social support from family and significant others. The source of social support felt by friends seemed to have the most influence on the level of loneliness of migrant students in this study,  $R^2 = 0.069$ ,  $F(1.167) = 12.368$ ,  $p < 0.05$ . Suggestions for this research is able to add self-report at the end of the questionnaire to find out the form of support provided by each source specifically.