

## Hubungan kualitas tidur dengan fatigue dan mood pada pasien pasca Coronary Artery Bypass Graft (CABG) = The relationship between the quality of sleep, fatigue and mood in patients post Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

Hermin Esti Dianingtyas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491836&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

CABG (coronary artery bypass graft) merupakan prosedur revaskularisasi utama bagi penderita penyakit jantung koroner yang bertujuan untuk meningkatkan aliran darah ke arteri koroner. Kualitas hidup pasien yang menjalani operasi CABG masih menjadi bahan pertanyaan dan diskusi karena dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya adalah kualitas tidur. Kurang tidur mempengaruhi kualitas hidup pasien dan kesejahteraan pasien. Gangguan tidur adalah masalah yang sering terjadi pada pasien pasca bedah dibandingkan pada pasien medical (nonbedah).

Studi ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan fatigue pada pasien pasca CABG dengan menggunakan metode cross sectional yang melibatkan 80 orang responden. Hasil pemodelan yang didapat dari uji regresi logistik, didapatkan bahwa penyakit penyerta, nyeri, dan kualitas tidur yang buruk berkontribusi sebesar 53,7% untuk meningkatkan fatigue pada pasien post CABG. Studi ini memberikan arahan pada perawat untuk lebih memperhatikan pengkajian kualitas tidur pada pasien pasca coronary artery bypass graft (CABG) dengan cara menyiapkan format pengkajian kualitas tidur.

.....CABG (coronary artery bypass graft) is the main revascularization procedure for patients with coronary heart disease which aims to increase blood flow to the coronary arteries. The quality of life of patients undergoing CABG surgery is still a question and discussion material because it is influenced by many factors, one of which is the quality of sleep. Sleep deprivation affects the quality of life and the well-being of patients. Sleep disturbance is a problem that often occurs in postoperative patients compared to medical (non-surgical) patients.

This study was conducted to determine the relationship between the quality of sleep and fatigue in patients after CABG using a cross sectional method involving 80 respondents. The modeling results obtained from logistic regression tests, found that comorbidities, pain, and poor sleep quality contributed 53.7% to improve fatigue in post CABG patients. This study provides direction for nurses to pay more attention to the assessment of sleep quality in post coronary artery bypass graft (CABG) patients.