

Intervensi kesehatan reproduksi dan seksual remaja berbasis orang tua untuk mengembangkan keterampilan komunikasi seksual = Parent-based adolescent reproduction and sexual health intervention to develop sexual communication skill

Afra Afifah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491730&lokasi=lokal>

Abstrak

Perilaku seks pranikah pada remaja dilaporkan mengalami peningkatan berdasarkan survei BKKBN tahun 2017. Depok sebagai salah satu kota yang mencanangkan Kota Layak Anak, pada realitasnya masih menghadapi sejumlah masalah perilaku beresiko remaja, termasuk perilaku seks pranikah. Menurut sejumlah penelitian, pengetahuan yang benar tentang kesehatan reproduksi dan seksual merupakan salah satu faktor protektif yang menghindarkan remaja dari perilaku seks pranikah. Di antara berbagai sumber informasi, orang tua direkomendasikan sebagai sumber informasi terbaik bagi anak. Orang tua dapat menjadi sumber informasi dengan melakukan komunikasi seksual atau pendidikan kesehatan reproduksi dan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pelatihan dengan model *experiential learning* terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi dan seksual, perilaku komunikasi efektif, dan perilaku komunikasi seksual orang tua kepada anak usia remaja awal (10 – 15 tahun). Desain intervensi yang digunakan adalah *field experiment* dengan *one group pretest-posttest*. Setelah melalui tiga sesi pelatihan tatap muka dan penugasan praktek di rumah, diketahui bahwa pelatihan dengan model *experiential learning* berpengaruh terhadap peningkatan perilaku komunikasi seksual orang tua kepada anak usia remaja awal secara signifikan ($p < 0.05$), namun tidak pada pengetahuan kesehatan reproduksi dan seksual dan perilaku komunikasi efektif. Hasil lebih lanjut dibahas pada diskusi.

Premarital sex behavior in adolescents is reported to have increased based on the 2017 BKKBN survey. Depok as one of the cities that launched a Child Friendly City, in reality still faces a number of youth risk behavioral problems, including premarital sexual behavior. According to a number of studies, correct knowledge about sexual and reproductive health is one of the protective factors that prevents adolescents from premarital sexual behavior. Among various sources of information, parents are recommended as the best source of information for children. Parents can be a source of information by carrying out sexual communication or sexual and reproductive health education. This study aims to determine the effect of training intervention with experiential learning model on knowledge of reproductive and sexual health, effective communication behavior, and sexual communication behavior of parents to early adolescents (10 – 15 years old). The intervention design used was field experiment with one group pretest-posttest. After going through three face-to-face training sessions and practice assignments at home, it was found that training with experiential learning model significantly influenced parent's sexual communication behavior to early adolescents ($p < 0.05$), but not to sexual and reproductive health knowledge and effective communication behavior. Further results are discussed in the discussion.