

Asuhan Keperawatan pada Lanjut Usia dengan Nyeri Kronik melalui Intervensi Keperawatan Hand Massage di Panti Sosial Tresna Werdha, di Jakarta = Nursing Care in Elderly with Chronic Pain through Hand Massage Intervention at Panti Sosial Tresna Werdha, in Jakarta

Khairina Zahra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491670&lokasi=lokal>

Abstrak

Populasi lansia di perkotaan mengalami peningkatan sehingga berakibat pada tingginya tingkat ketergantungan lansia terhadap populasi produktif dan menimbulkan masalah nyeri kronik. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri kronik yaitu dengan *hand massage* sebagai terapi nonfarmakologi. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah nyeri kronik menggunakan intervensi unggulan *hand massage* yang dilakukan tiga kali dalam satu minggu selama enam minggu. Intervensi *hand massage* dilakukan selama 18 sampai 20 menit. Pengkajian nyeri kronik dilakukan menggunakan McGill Pain Questionnaire dan didapatkan hasil skor nyeri serta tekanan darah menurun setelah klien mendapatkan intervensi *hand massage* selama enam minggu. Oleh karena itu, terapi *hand massage* diharapkan menjadi sebuah intervensi yang dapat digunakan dalam asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah nyeri kronik pada lansia di panti.

<hr>

Increasing older adults population in urban areas leads the level of dependence of older adults on the productive population and causing chronic pain problems. Nursing intervention to overcome chronic pain using hand massage therapy. This paper aims to analyze the nursing care of the older adults with chronic pain problems using superior intervention of hand massage and the intervention is done three times a week for six weeks. Intervention with hand massage therapy during 18 until 20 minute. Assesment of chronic pain using instrument such as Short-Form McGill Pain Questionnaire and the result showed blood pressure and pain decreased after implementation of hand massage during six weeks. Therefore, hand massage therapy can be applicated for decrease the chronic pain at nursing home.