

Hubungan Perceived Social Support dan Distres Psikologis pada Mahasiswa Baru Universitas Indonesia = Correlation Between Perceived Social Support and Psychological Distress Among First-Year Undergraduates of Universitas Indonesia

Auliana Tantya Puspa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491591&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian terkini menunjukkan bahwa masa transisi menjadi mahasiswa merupakan masa yang penuh tekanan. Berdasarkan penelitian terdahulu, distress berhubungan dengan Perceived Social Support (PSS) di mana semakin tinggi PSS maka berhubungan dengan distress yang rendah. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara distress psikologis dengan PSS pada mahasiswa baru Universitas Indonesia angkatan 2018 dan melihat sumber manakah yang memiliki hubungan paling kuat dengan distress. Partisipan berjumlah 269 mahasiswa baru UI. Penelitian ini menggunakan Self Report Questionnaire (SRQ) 20 untuk mengukur distress psikologis dan Multidimensional Scale of PSS (MSPSS) untuk mengukur PSS. Hasil menunjukkan terdapat hubungan yang negatif antara kedua variabel tersebut dan keluarga merupakan sumber PSS yang memiliki hubungan paling kuat dengan distress psikologis. Hasil lain yang didapatkan adalah perempuan memiliki tingkat distress yang lebih tinggi dibanding laki-laki.

<hr>

Recent studies shows that the period of being an undergraduate were full of pressure. Based on previous research, unpleasant stress, also called distress, is related to Perceived Social Support (PSS). This research was conducted to examine relationship between psychological distress and PSS among first year undergraduates of Universitas Indonesia. The participants were 269 first year undergraduate of UI. This study uses Self Report Questionnaire (SRQ) 20 to assess psychological distress and Multidimensional Scale of PSS (MSPSS) to assess PSS. The results show that there is significant negative relationship between that two variables, and also indicates that PSS from family has the strongest correlation with PSS. The result also show that women has higher level of stress than men.</i>