

# Pengaruh pijat kaki dengan minyak pijat lavender dan musik tradisional rindik terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Kabupaten Tabanan, Bali = Effect of foot massage with lavender massage oil and traditional music of rindik on older person with hypertension's blood pressure in Tabanan Regency, Bali

Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20489373&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang paling banyak dialami oleh lansia di Indonesia. Pijat kaki dengan minyak pijat lavender dan musik tradisional rindik bermanfaat dalam memodifikasi patofisiologi hipertensi sehingga mampu memengaruhi tekanan darah lansia. Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pendekatan pre-posttest design pada 64 orang responden, yang dibagi menjadi 32 orang responden sebagai kelompok intervensi dan 32 orang responden sebagai kelompok non intervensi. Kelompok intervensi diberikan pijat kaki dengan minyak pijat lavender dan musik tradisional rindik selama 12 sesi dalam enam minggu selama 33 menit tiap sesinya. Hasil statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pijat kaki dengan minyak pijat lavender dan musik tradisional rindik terhadap tekanan darah sistolik ( $p$  value  $< 0,001$ ) dan diastolik ( $p$  value  $< 0,001$ ) pada lansia dengan hipertensi di Kabupaten Tabanan, Bali. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu pilihan terapi komplementer dalam asuhan keperawatan komunitas lansia dengan hipertensi dan mengurangi risiko terjadinya komplikasi lanjutan akibat tekanan darah tinggi.

<hr>

Hypertension is the most numerous non communicable disease in Indonesian older person. Foot massage with lavender massage oil and traditional music of rindik useful in modifying hypertension's pathophysiology of older person that can affect blood pressure. This study design was quasi experiment with pre-posttest design approach in 64 respondents, that is divided into 32 respondents as a intervention group and 32 respondents as a non intervention group. The intervention group received foot massage with lavender massage oil and traditional music of rindik for 12 sessions during six weeks for 33 minutes in each session. The statistical result showed there is the significantly effect of foot massage with lavender massage oil and traditional music of rindik on systolic blood pressure ( $p$  value  $< 0,001$ ) and diastolic blood pressure ( $p$  value  $< 0,001$ ) among older person with hypertension in Tabanan Regency, Bali. This intervention can be used as one of complementary therapy in community health nursing care plan option for controlling older person with hypertension and decreasing risk of incremental complications as a result of high blood pressure.