

# Hubungan keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan adaptabilitas karier yang dimediasi oleh efikasi diri pengambilan keputusan karier pada mahasiswa = Relationship extracurricular activity involvement and career adaptability mediated by career decision self-efficacy among higher education student

Dwi Indah Sekarsari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20489353&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Penelitian-penelitian sebelumnya telah membuktikan hubungan keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan adaptabilitas karier tetapi menunjukkan hasil yang berbeda-beda. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran efikasi diri pengambilan keputusan karier dalam memediasi hubungan keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan adaptabilitas karier pada mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, Career Adapt-Abilities Scale (CAAS), Extracurricular Involvement Inventory (EII), dan Career Decision Self-Efficacy Scale-Short Form (CDSE-SF) yang telah diadaptasi ke bahasa Indonesia. Uji statistik dari 116 partisipan menunjukkan bahwa efikasi diri pengambilan keputusan karier memediasi secara penuh hubungan antara keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan adaptabilitas karier dengan direct effect tidak signifikan ( $c = 0,30$ ,  $p,05$ ) dan indirect effect signifikan ( $c = 1,28$ ,  $p,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa individu yang terlibat dalam kegiatan ekstrakurikuler akan memiliki efikasi diri pengambilan keputusan karier yang lebih tinggi yang mana individu dengan efikasi diri pengambilan keputusan karier yang tinggi akan lebih siap untuk menghadapi tugas, peran, dan tantangan kariernya.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Previous studies have proven the relationship of participation in extracurricular activities and career adaptability but show different results. This study aims to look at the role of career decision self-efficacy in mediating the relationship of participation in extracurricular activities and career adaptability among higher education student. The instruments that used in this study were Career Adaptation Capability Scale (CAAS), Inventory of Extracurricular Involvement (EII), and Career Scale Self-Efficacy Career Decisions-Short Forms (CDSE-SF) that have been adapted into Indonesian. The statistical test of 116 participants showed that career decision self-efficacy fully mediated the relationships between extracurricular activities involvement and career adaptations with insignificant direct effects ( $c = 0.30$ ,  $p .05$ ) and significant indirect effects ( $c = 1.28$ ,  $p .05$ ). These results indicate that individuals involved in extracurricular activities will have higher career decision self-efficacy where individuals with high career decision self-efficacy will be better prepared for the needs of their duties, roles, and career struggles.