

# Pengaruh terapi kognitif dan terapi suportif terhadap kecemasan, kesiapsiagaan psikologis dan kemampuan individu dalam antisipasi bencana puting beliung = Effects of cognitive therapy and supportive therapy on anxiety, psychological preparedness and individual ability in anticipating disaster windstorm

Ridwan Kustiawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20488792&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kejadian bencana di Indonesia merupakan bencana hidrometeorologi yaitu 95% bencana dipengaruhi oleh cuaca. Bencana yang terus mengalami peningkatan adalah puting beliung. Tahun 2017 terjadi 716 puting beliung, tahun 2018 tercatat kejadian puting beliung sebanyak 605 lebih banyak dari bencana alam lainnya dan awal tahun 2019 puting beliung merupakan bencana yang paling marak terjadi dengan 241 kejadian. Dampak bencana tidak hanya dirasakan oleh yang mengalami bencana, namun oleh masyarakat yang tinggal berdekatan dengan tempat bencana, atau yang menyaksikan terjadinya bencana dan kerusakan setelah terjadi bencana. Pendekatan case series dengan teknik pre post test. Tindakan keperawatan yang diberikan yaitu tindakan generalis kecemasan dilanjutkan terapi spesialis keperawatan jiwa dengan terapi kognitif dan terapi suportif pada 20 orang responden usia dewasa dengan rentang 18-65 tahun dengan tujuan untuk mengetahui perubahan kecemasan, kesiapsiagaan psikologis dan kemampuan dalam antisipasi bencana sebelum dan sesudah terapi. Instrumen yang digunakan HARS untuk mengukur kecemasan dan PPPTS untuk mengukur kesiapsiagaan psikologis. Hasil yang didapatkan adalah adanya perubahan kecemasan, yang awalnya cemas sedang 20 orang menjadi 16 orang cemas ringan dan 4 orang tidak mengalami kecemasan, kesiapsiagaan psikologis dari awalnya 11 dengan kategori tinggi menjadi seluruhnya 20 orang dengan kategori tinggi dengan penambahan skor serta kemampuan meningkat 100%. Rekomendasi untuk selanjutnya memperbanyak jumlah sampel dan jumlah pertemuan lebih sering minimal 4x sesuai jumlah sesi untuk setiap terapi serta melakukan supervisi dalam latihan mandiri.

Disaster events in Indonesia are hydrometeorological disasters, namely 95% of disasters are affected by weather. The disaster that continues to increase is the tornado. In 2017 716 tornadoes occurred, in 2018 there were 605 more tornadoes than other natural disasters and early 2019 a tornado was the most widespread disaster with 241 incidents. The impact of disasters is not only felt by those who experience disasters, but by people who live close to the place of disaster, or who witness the occurrence of disasters and damage after a disaster occurs. Case series approach with pre post test technique. Nursing actions provided are anxiety

generalist actions followed by mental nursing specialist therapy with cognitive therapy and supportive therapy for 20 adult respondents with a range of 18-65 years with the aim of knowing changes in anxiety, psychological preparedness and ability in anticipating disasters before and after therapy. The instrument used by HARS is to measure anxiety and PPDTs to measure psychological preparedness. The results obtained were a change in anxiety, which initially was anxious while 20 people became 16 mild anxious people and 4 people did not experience anxiety, psychological preparedness from initially 11 with a high category became all 20 people with a high category with additional scores and 100% increase. Recommendations for further increasing the number of samples and the number of meetings more often at least 4x equal to the number of sessions and supervising in independent training.