

# Prediktor pelaksanaan konseling keperawatan pada pasien hipertensi di rumah sakit di Jawa Timur Indonesia = Predictors of the implementation of nursing counseling in hypertensive patients in hospitals in East Java, Indonesia

Windu Santoso, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20484701&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**ABSTRAK** Pengelolaan pasien hipertensi di rumah sakit masih dominan pada upaya farmakologi. Konseling keperawatan (KP) sebagai upaya non farmakologi belum optimal. Pasien hanya mengandalkan obat dokter dan tidak mengubah gaya hidup sehat. Asuhan komprehensif dibutuhkan untuk menghindari dampak seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal dan kematian dini. Besarnya biaya perawatan merupakan masalah serius. Konseling keperawatan diharapkan dapat mengubah gaya hidup menjadi lebih sehat. Tujuan penelitian untuk mengetahui prediktor pelaksanaan konseling keperawatan pada pasien hipertensi. Metode survey crossectional dengan kuesioner pada 200 perawat. Analisis menggunakan uji chi-square, regresi logistik berganda. Ada hubungan yang signifikan antara kemampuan konseling  $p$  value=0.001, pemahaman informasi  $p$  value=0.001, dukungan dan sistem kualitas  $p$  value=0.000, kondisi lingkungan  $p$  value=0.000 dengan pelaksanaan konseling keperawatan. Umur  $p$  value= 0,250, jenis kelamin  $p$  value= 0,57, pengalaman kerja  $p$  value= 0,177 dan pendidikan terakhir  $p$  value=0,583, tidak terdapat hubungan signifikan. Lingkungan dan dukungan sistem kualitas merupakan prediktor utama. Kondisi lingkungan dan dukungan yang baik, 8 kali lebih baik pada konseling keperawatan. lingkungan yang didukung dengan infrastruktur dan fasilitas yang baik sangat mendukung terlaksananya konseling keperawatan.

---

**ABSTRACT**

Hypertensive Patients in hospitals in East Java, Indonesia

Counsellor :Agung Waluyo, Mustikasari, Ede Surya Darmawan

Management of hypertensive patients in hospitals is still dominant in pharmacological efforts. Nursing counseling (KP) as a non-pharmacological effort is not optimal. Patients only rely on doctor's medication and do not change their healthy lifestyle.

Comprehensive care is needed to avoid impacts such as heart disease, stroke, kidney failure, and premature death. The cost of treatment is a serious problem. Nursing counseling is expected to change lifestyle to be healthier. The aim of the study was to determine the predictors of the implementation of nursing counseling in hypertensive patients. Crossectional survey method with questionnaires on 200 nurses. Analysis using the chi-square test, multiple logistic regression. There is a significant relationship between expertise and skills  $p$ -value = 0.001, giving information  $p$ -value = 0.001, support and quality systems  $p$ -value = 0.000, environment  $p$ -value = 0.000 with the implementation of nursing counseling. Age  $p$  value= 0,250, gender  $p$ -value = 0,583, work experience  $p$  value= 0,177 and education  $p$ -value=0,583 there is no significant

relationship. Environment and quality system support are the main predictors. Good environmental conditions and support, 8 times better in nursing counseling. the environment which is supported by good infrastructure and facilities strongly supports the implementation of nursing counseling