

Korelasi bonding ibu-anak usia bawah tiga tahun dengan gejala stres pada anak = Correlation between mother-child bonding and stress symptoms in children under three years-old

Teresia Putri Widia Nugraheni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20481312&lokasi=lokal>

Abstrak

'Bonding' adalah perkembangan hubungan resiprokal antara ibu dan anak. 'Bonding' dapat dipengaruhi oleh banyak hal, misalnya depresi pascakelahiran pada ibu dan jenis kelamin anak. 'Bonding' antara ibu dan anak dapat bermasalah, dan diduga berhubungan dengan gejala stres pada anak. Stres diketahui memiliki dampak buruk terhadap perkembangan anak, terutama pada usia batita. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan proporsi gejala stres pada anak usia batita, serta untuk mengidentifikasi korelasi 'bonding' ibu-anak usia batita dengan gejala stres pada anak.

Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang. Sampel yang didapat berjumlah 65 pasang ibu-anak usia batita. 'Bonding' ibu-anak usia batita diukur menggunakan Kuesioner 'Mother-Infant Bonding Scale' (MIBS), sementara gejala stres pada anak diukur dengan wawancara ibu berdasarkan Kuesioner Gejala Stres pada Anak Usia Batita dan pengukuran detak jantung serta laju pernapasan anak.

Penelitian ini menunjukkan bahwa gejala stres yang paling banyak dialami oleh anak adalah perubahan pola makan (52,3%), diikuti oleh perubahan perilaku tidak baik (41,8%) dan perubahan emosi (36,9%). Gejala stres berupa perubahan emosi lebih banyak dialami oleh anak laki-laki daripada anak perempuan ($p=0,024$). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa tidak ada korelasi yang signifikan secara statistik antara 'bonding' ibu-anak usia batita dan gejala stres pada anak ($p>0,05$). Penelitian ini tidak menemukan korelasi yang signifikan secara statistik antara 'bonding' ibu-anak usia batita dan gejala stres pada anak.

.....

Bonding is the growth of reciprocal relationship between mother and child. Maternal factors such as postpartum depression and children factors such as gender can affect mother-child bonding. Impaired bonding may possibly be related to stress symptoms in children. Stress can negatively impact children's development, particularly those under 3 years-old. This research aims to obtain the proportion of stress symptoms in children under 3 years-old, and to identify the correlation between mother-child bonding and stress symptoms in children under 3 years-old.

This cross-sectional research involved 65 pairs of mother and child under 3 years-old. The mother-child bonding was measured by 'Mother-Infant Bonding Scale' (MIBS) questionnaire, while the stress symptoms in children were measured by interviewing the mother according to Stress Symptoms in Children under 3 Years-Old Questionnaire and children's heart rate and respiration rate measurement.

From the measured stress symptoms, alteration of eating pattern (52.3%), followed by behavioral symptoms (41.8%) and emotional symptoms (36.9%) were the most likely to occur. Emotional symptoms were more prominent in boys than girls ($p=0.024$). Spearman's correlation test showed no statistically significant correlation between mother-child bonding and stress symptoms in children under 3 years-old ($p>0.05$). This research shows no statistically significant correlation between mother-child bonding and stress symptoms in children under 3 years-old.