

## Gerakan squat dan sofi rotation untuk merangsang kontraksi pada ibu hamil primigravida = Squat and sofi rotation to stimulate contractions in primigravida women

Eka Tlaga Herawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20479334&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kebutuhan hidup yang semakin tinggi di perkotaan, tingkat pendidikan, dan aktualisasi diri membuat perempuan termasuk Ibu hamil bekerja. Bekerja seharian membuat waktu Ibu hamil untuk persiapan melahirkan menjadi berkurang. Ibu hamil yang bekerja namun kurang bergerak akibat banyak duduk di depan komputer dan tidak mengikuti program pemerintah untuk kesehatan Ibu hamil seperti senam hamil berisiko mengalami pemanjangan kala I akibat tidak adanya kontraksi. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis intervensi keperawatan squat dan sofi rotation untuk merangsang kontraksi pada klien sejak fase laten. Squat dan sofi rotation bermanfaat untuk memperlancar peredaran darah sehingga membantu proses kontraksi. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus. Hasil evaluasi intervensi squat dan sofi rotation menunjukkan bahwa kontraksi dirasakan secara kuat dan teratur serta pembukaan yang terus bertambah sampai proses persalinan. Oleh karena itu, karya tulis ilmiah ini merekomendasikan perlu dilakukannya squat dan sofi rotation pada Ibu hamil dengan risiko kala I memanjang.

<hr>

High needs in urban area, the level of education, and self-actualization makes many women including pregnant women forced themselves to work. Working all day reduce their time for preparing childbirth. Pregnant women who work but are less mobile due to a lot of sitting in front of a computer and do not follow the Government's program for the health of pregnant women as gymnastics at risk of prolong the first stage of labor due to no contraction. This scientific paper aims to analyze squats and sofi rotation as a nursing intervention to stimulate contractions in client since latent phase. Squat and sofi rotation is helpful in facilitating the flow of blood that helps the contraction process. This scientific paper used case study method. The evaluation of squat and sofi rotation indicates that the contraction is felt strongly and regular as well as the cervic dilation until labor. Therefore, this scientific paper recommends the need for squat and sofi rotation in pregnant women with risk of prolong the first stage of labor.