

# Pelaksanaan intervensi "indah dengan latihan reprotasi" dalam pelayanan dan asuhan keperawatan komunitas pada aggregate lansia dengan depresi di Kelurahan Curug, Kecamatan Cimanggis, Kota Depok = Effect of intervention indah with reprotasi in the services and community nursing care to decreased elderly's depression level in Curug Sub Distric, Cimanggis, Depok

Meria Woro Listyorini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478650&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

'INDAH dengan latihan REPROTASI' merupakan bentuk intervensi keperawatan komunitas untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia. Tujuan penulisan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan intervensi 'INDAH dengan latihan REPROTASI' dalam pelayanan dan asuhan keperawatan komunitas terhadap penurunan tingkat depresi lansia.

Disain pelaksanaan intervensi dilakukan dengan studi kasus pada lansia dengan masalah psikososial: depresi sebagai sampel. Data dikumpulkan menggunakan instrumen untuk menilai tingkat pengetahuan, sikap, dan keterampilan, serta tingkat depresi dengan menggunakan instrumen Geriatri Depression Scale GDS depresi pada lansia.

Hasil menunjukkan terjadi penurunan tingkat depresi pada lansia sebesar 31,58 dengan peningkatan pengetahuan 25,01 ; sikap 35 ; keterampilan lansia melakukan intervensi 'INDAH dengan REPROTASI' dengan presentasi paling besar yaitu meningkatkan harga diri positif sebesar 52,9.

Kesimpulan: Peningkatan harga diri lansia dapat menurunkan tingkat depresi.

Rekomendasi: Pengambil keputusan program kesehatan lansia diharapkan meningkatkan pemberdayaan masyarakat melalui kegiatan yang melibatkan lansia, kader kesehatan, dan keluarga sebagai bentuk penghargaan, agar lansia tetap sehat dan bahagia.

.....'INDAH with REPROTASI' exercise or know as happy life with progressive muscle relaxation and meditation, Reprotasi is intervention given in community nursing to decrease the level of depression on elder people. The objectives of this study is to explain comprehensively about 'INDAH with REPROTASI exercise' intervention and its contribution in decreasing depression level on elder.

The design of this intervention is established through case study on elder with psychosocial problem: namely depression as the sample of the study. Data were collected with certain instruments to assess the quality of knowledge, attitude, skill, and depression as well through Geriatric Depression Scale GDS instrument.

The result shows the depression level on elder is decreasing to 31,58 in line with the increasing of knowledge level to 25.01. attitude 35, and skill of performing 'INDAH with REPROTASI exercise' intervention in which it includes the level of positive self-esteem up to 52.9.

Conclusion: The increasing elders self-esteem can decrease the level of depression within elder.

Recommendation: The authority who is responsible for elder healthcare program is expected to empower other people within society to help actively participate in every which involves elder, for elder can live a good life and can keep their health at its prime.