

**Buku saku makanan sebagai intervensi keperawatan pada keluarga bapak m 51 tahun dengan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan: diabetes melitus = Food pocket book as a nursing intervention in mr. m family for overcome ineffective health management: diabetes mellitus**

Nurmala Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478139&lokasi=lokal>

---

**Abstrak**

Agregat dewasa di daerah perkotaan merupakan salah satu kelompok yang berisiko terhadap masalah kesehatan. Salah satu masalah kesehatan pada agregat dewasa adalah diabetes melitus. Tingginya angka diabetes dapat disebabkan oleh banyak faktor salah satunya yaitu diet yang tidak sehat. Diabetes pada agregat dewasa dapat berdampak pada aspek fisiologis dan aspek ekonomi. Dampak fisiologis diabetes yaitu diperlukan pengobatan dan perawatan dalam waktu yang lama. Sedangkan dampaknya yaitu diperlukan biaya yang banyak untuk perawatan dan pengobatan. Oleh karena itu, penanganan diabetes pada agregat dewasa sangat perlu untuk dilakukan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan intervensi buku saku makanan sebagai bentuk media edukasi diet untuk pengaturan makan dan menurunkan kadar gula darah pada keluarga Bapak M. Hasil intervensi keperawatan keluarga menggunakan buku saku makanan menunjukkan adanya penurunan kadar gula darah pada Ibu L, yaitu dari 495 mg/dl menjadi 431 mg/dl. Hasil penelitian ini mengimplikasikan bahwa buku saku makanan dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi untuk menangani masalah diabetes di komunitas.

Adults in urban areas are one of the most at risk group to health problem. One of health problem in adults is diabetes mellitus. High prevalence of diabetes can be caused by many factors such as unhealthy diet. Diabetes mellitus in adults can affect to physiologic and economic aspects. Affect to physiologic aspect is take long time for the treatment. Whereas affect to economic aspect is need high cost for the treatment. Therefore, management of diabetes in adults is very important to be done. The purpose of this scientific project is to know about the description of family nursing care using food pocket book as an intervention in adults with diabetes mellitus. The result showed that there was a reduction in blood glucose level from 495 mg/dl to 431 mg/dl. It implied that food pocket book can be applied as one of the interventions to treat diabetes mellitus in the community.