

Pengendalian stabilitas kadar glukosa darah melalui terapi nutrisi pada keluarga bapak S dengan diabetes melitus = Managing blood glucose stability through nutritional therapy on family of mr. S with diabetes mellitus

Indry Ratnawaty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478113&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Masyarakat perkotaan memiliki karakteristik yang memengaruhi terhadap masalah kesehatan yang dihadapi. Salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi di perkotaan adalah diabetes melitus DM . Tujuan penulisan laporan kasus ini adalah untuk memberikan gambaran terapi nutrisi yang dilakukan untuk menjaga kestabilan glukosa darah pada Ibu M dengan diabetes melitus di RT 04 RW 08 Kelurahan Curug Cimanggis Depok. Asuhan keperawatan dilakukan berdasarkan rencana asuhan keperawatan pada Ibu M dengan usia 52 tahun selama tujuh minggu mulai dari tanggal 27 April sampai dengan tanggal 8 Juni 2018. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan utama yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan: diabetes melitus pada Ibu M. Rencana keperawatan ditetapkan berdasarkan Nursing Outcome Classification dan Nursing Intervention Classification yang dikaitkan dengan lima tugas perawatan keluarga. Intervensi keperawatan utama yang diberikan kepada klien yaitu terapi nutrisi. Terapi nutrisi dilakukan dengan mengajarkan keluarga tentang diet yang dianjurkan dan mengatur pola makan berdasakan jenis makanan, jam dan jumlah makanan yang tepat. Pemantauan kadar glukosa darah menunjukkan penurunan yang cukup signifikan dari gula darah puasa 254 mg/dl menjadi 137 mg/dl. Penulis menyarankan untuk menerapkan terapi nutrisi dalam menstabilkan kadar glukosa darah.

ABSTRACT

Urban society has characteristics that affect it to health problems faced. One of the most common health problems in urban areas is diabetes mellitus. The purpose of writing this case report is to provide an overview of nutritional therapy undertaken to maintain the stability of blood glucose in Mrs. M with diabetes mellitus in RT 04 RW 08 Curug Village Cimanggis Depok. Nursing care is done based on the plan of nursing care in Mother M with age 52 years for seven weeks starting from date April 27th up to date June 8th 2018.. The results of the study found the main nursing diagnoses are ineffectiveness of health management: diabetes mellitus to Mrs. M. Plans Nursing is defined by the Nursing Outcome Classification and the Nursing Intervention Classification associated with the five functions of family care. The main nursing intervention given to clients is nutritional therapy. Nutritional therapy is done by educate and arrange eating pattern by kind of meals, time to eat and amount of meals. Blood glucose monitoring showed a significant decrease in fast 254 to 137 mg/dl. The authors suggestion to apply nutrition therapy for stabilization blood glucose serum.