

Monitoring nutrisi dengan prinsip 3J Jenis, Jumlah, Jadwal sebagai intervensi keperawatan keluarga dengan lansia pada masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan : dm = Nutritional monitoring with 3J principle type, amount, schedule as family nursing intervention with older adult on ineffective health management: dm

I Gusti Putri Jayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478036&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Agregat lansia di perkotaan berisiko mengalami Diabetes Melitus DM . Selain faktor usia, faktor lainnya yang melatarbelakangi kejadian ini adalah gaya hidup yang tidak sehat khususnya dalam pola makanan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan intervensi pengaturan makanan dengan prinsip 3J jenis, jumlah, jadwal untuk menurunkan dan menstabilkan kadar gula darah pada keluarga Bapak S, Bapak A, dan Bapak D. Hasil intervensi menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah pada ketiga keluarga kelolaan dengan lansia DM. Hasil penelitian ini mengimplikasikan bahwa pengaturan makanan DM dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi untuk menangani masalah DM di komunitas. Kata kunci : lansia, DM, monitoring nutrisi, pengaturan makanan DM, 3J

<hr />

ABSTRACT

The aggregate of the urban older adult is at risk from DM. In addition to the age factor, the other factor which also causes this phenomenon is unhealthy lifestyle, especially related to diet. This scientific work is aimed at measuring the effectiveness of the dietary intervention based on 3J type, number, schedule principle to bring down and stabilize the blood sugar levels of Mr. S's, Mr. A's, and Mr. D's families. The results of the intervention show that there is a decrease of blood glucose levels found in the three fostered families with older adult. The results of the research imply that the DM dietary management can be applied as one of the interventions to overcome the problems related to DM in community. Keywords: older adult, DM, DM dietary management, 3J