

## Asuhan keperawatan depresi melalui terapi spiritual dengan ayat-ayat al-qur an di Panti Sosial Tresna Werdha = Nursing intervention of depression with spiritual therapy by listening al-qur an sections for elderly at Tresna Werdha Social Institutions.

Meyta Dwinarta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478032&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Proses penuaan pada lansia akan mempengaruhi kondisi fisik maupun psikososial dari diri individu lansia. Penurunan fungsi tubuh cenderung merasa dirinya tidak dapat produktif seperti sebelum lanjut usia. Hal ini dapat memicu seorang lansia depresi. Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang serius pada lansia. Diagnosa yang dapat diangkat untuk masalah depresi adalah ketidakberdayaan. Karya ilmiah ini memaparkan tentang asuhan keperawatan yang diberikan pada salah satu lansia dengan masalah ketidakberdayaan: depresi. Salah satu intervensi untuk menurunkan gejala depresi yang dialami lansia melalui terapi spiritual.

Salah satu bentuk terapi spiritual adalah dengan mendengarkan alunan ayat-ayat Al-Qur rsquo;an atau disebut murattal dan mendengarkan ceramah dari ahli agama. Intervensi murattal ini dilakukan selama 6 kali dalam satu minggu selama lima minggu dengan durasi 20-25 menit dan untuk ceramah oleh ahli agama dilakukan satu kali dalam seminggu. Evaluasi keperawatan didapatkan dengan menggunakan instrumen Geriatric Depression Scale GDS . Hasil yang didapatkan menunjukkan adanya penurunan tingkat depresi.

.....

The aging process in the elderly will affect the physical and psychosocial condition of the elderly individual self. Decreased body function tends to feel itself unable to be as productive as before the elderly. This can trigger an elderly depression. Depression is a serious mental health problem in the elderly. The diagnosis that can be raised for the problem of depression is powerlessness. This scientific work describes about nursing care given to one elderly with the problem of powerlessness: depression. One of the interventions to reduce symptoms of depression experienced by the elderly through spiritual therapy.

One form of spiritual therapy is by listening to the strains of Qur 39;anic verses or called murattal and listening to lectures from religious experts. This murattal intervention is conducted six times a week for five weeks with a duration of 20-25 minutes and for lectures by religious experts done once a week. Nursing evaluation was obtained using the Geriatric Depression Scale GDS instrument. The results showed a decrease in depression levels.