

Pengaruh yogurt yang diperkaya dengan probiotik La5Bb12 dan prebiotik jali terhadap kadar GLP-1, glycated albumin, kadar butirat dan calprotectine penyandang diabetes melitus tipe 2 = The effect of jobs tears-enriched yoghurt on weight, blood glucose levels, GLP-1, and calprotectin in type 2 diabetes mellitus

Nanny Djaya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477811&lokasi=lokal>

Abstrak

International Diabetes Federation IDF pada tahun 2014 menyatakan penyandang DM yang berusia 20 -79 tahun sejumlah 8 dari seluruh penduduk Indonesia. Jali merupakan tumbuhan sereal yang mengandung 24,9 gram fruktooligosakarida dari setiap 100 gram bijinya. Perpaduan satu porsi yogurt jali yang terdiri dari 100 ml yogurt, mengandung probiotik *Lactobacillus acidophilus* dan *Bifidobacterium* masing masing sebesar 10⁹cfu/mL, dicampur dengan 25 g jali rebus dapat menurunkan inflamasi epitel usus yang ditandai dengan penurunan kadar Calprotectine CP feses, meningkatkan kadar Glucagon Like Peptide-1 GLP-1 dan menurunkan resistensi insulin yang berperan dalam mengontrol kadar glukosa darah.

Penelitian ini menggunakan randomized controlled trial parallel group study, untuk menilai pengaruh pemberian yogurt dan yogurt jali selama 12 minggu pada 60 subjek penyandang DM tipe2 masing-masing sebanyak 30 subjek pada kelompok yogurt dan yogurt jali.

Didapatkan penurunan rerata BB p.

<hr />Background: International Diabetes Federation IDF in 2014 reported that diabetes mellitus prevalence in Indonesia were 8. Job`s tears is a cereal containing 24.9 grams of fructooligosaccharide per 100 grams of dry seed. The combination of one serving of yogurt with Job`s tears composed from 100 ml yogurt, containing *Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacterium* probiotics of 10⁹cfu / mL each, mixed with 25 g of boiled Job`s tears could decrease the inflammation of the intestinal epithelium, decrease the oxidative stress and insulin resistance that will play a role in controlling blood glucose.

Method: This study used randomized controlled trial parallel group study to evaluate the effect of yogurt and yogurt with Job`s tears on FBG, GLP-1, CP and body weight in type 2 diabetes mellitus. The subjects in this study were 60 employees of Atma Jaya Jakarta with randomization block, each of 30 subjects in intervention yogurt with Job`s tears and control yogurt only groups.

Result: A reduced body weight p.