

Studi validasi cut-off point obesitas menurut IMT dan lingkaran pinggang dengan gold standard persentase lemak tubuh pada usia 19-45 tahun di Fakultas Syariah dan Hukum Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung tahun 2018 = The validation study of obesity cut-off point according to BMI and waist circumference with body fat percentage gold standard in 19-45-year-old adults in the Sharia and Law Faculty of Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018

Nur Shofia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477558&lokasi=lokal>

---

Abstrak

<b>ABSTRAK</b><br>

Nama : Nur Shofia  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul : Studi Validasi Cut-Off Point Obesitas menurut IMT dan Lingkaran Pinggang dengan Gold Standard Persentase Lemak Tubuh pada Usia 19-45 Tahun Di Fakultas Syariah dan Hukum Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Tahun 2018  
Pembimbing : Triyanti, SKM, M.Sc  
Obesitas merupakan faktor risiko dari berbagai penyakit tidak menular. IMT indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang adalah indikator antropometri yang sering digunakan untuk mendefinisikan status obesitas. Sejumlah penelitian menyatakan bahwa setiap populasi memerlukan cut-off point IMT dan lingkaran pinggang yang berbeda untuk mengidentifikasi status obesitas. Studi ini bertujuan untuk menentukan cut-off point optimal dari IMT dan lingkaran pinggang terhadap status obesitas pada pria dan wanita dewasa di Fakultas Syariah dan Hukum Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. Sebanyak 272 subjek usia 19-45 tahun pria, n=116; wanita, n= 156 berpartisipasi dalam pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkaran pinggang, dan persentase lemak tubuh. Persentase lemak tubuh diukur menggunakan BIA bioelectrical impedance analysis Omron HBF-212. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa cut-off point IMT dan lingkaran pinggang dari Kementerian Kesehatan Indonesia memiliki nilai sensitivitas yang rendah dalam mengidentifikasi status obesitas pada subjek penelitian. Cut-off point optimal IMT dan lingkaran pinggang bagi pria dan wanita dalam penelitian ini berturut-turut adalah 24.60 kg/m<sup>2</sup>; 24.05 kg/m<sup>2</sup>; 82.60 cm; dan 76.00 cm. IMT adalah indikator antropometri yang paling baik untuk menentukan status obesitas pada pria, sedangkan pada wanita adalah lingkaran pinggang. Hasil penelitian ini sebaiknya digunakan sebagai evaluasi penentuan cut-off point obesitas menurut IMT dan lingkaran pinggang bagi pria dan wanita dewasa di Fakultas Syariah dan Hukum Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. Kata kunci: Obesitas; IMT; lingkaran pinggang; persentase lemak tubuh; cut-off point.

<hr />

<b>ABSTRACT</b><br>

Name Nur Shofia  
Study Program Master of Public Health  
Title The Validation Study of Obesity Cut off Point according to BMI and Waist Circumference with Body Fat Percentage Gold Standard in 19 45 year old Adults in The Sharia and Law Faculty of Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018  
Counsellor Triyanti, SKM, M.Sc  
Obesity is a risk factor for non communicable diseases. BMI body mass index and waist circumference WC have been extensively used to define obese status. Several studies have raised that BMI and WC cut off points may be different among various populations. The objective of

this study was to determine optimal cut off points for BMI and WC to identify obesity in men and women from Sharia and Law Faculty of Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. A total of 272 subjects aged 19-45 years, men, n=116, women, n=156 were assessed for weight, height, WC, and body fat percentage (BF). BF was determined using BIA bioelectrical impedance analysis Omron HBF 212. The existing BMI and waist circumference cut off points from Ministry of Health of Indonesia showed low sensitivity to identify obesity in our subjects. The optimal cut off points for BMI and WC for determination of obesity in men and women were 24.60 kg/m<sup>2</sup>, 24.05 kg/m<sup>2</sup>, 82.60 cm and 76.00 cm, respectively. In conclusion, BMI is the most predictive for men to define obese status, while WC is for women. These research findings should be used to evaluate new cut off points for BMI and WC to define obesity optimally in men and women in Sharia and Law Faculty of Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. Key words: Obesity, BMI, waist circumference, body fat percentage, cut off point.