

# Eksplorasi faktor-faktor yang berkaitan dengan konsumsi makanan bersumber protein pada orang Indonesia dewasa di Jakarta, Indonesia: studi kualitatif = Exploring factors related to protein source foods consumption among Indonesian adults in Jakarta, Indonesia: a qualitative study

Annisa Dwi Utami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477055&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Beban ganda malnutrisi pada orang dewasa menjadi masalah gizi di populasi global begitu juga di Indonesia. Beban ganda malnutrisi ini terjadi sebagai akibat dari pergeseran pola konsumsi yang salah satunya adalah konsumsi makanan bersumber protein. Dalam menghadapi masalah tersebut pemerintah Indonesia mengeluarkan Pedoman Gizi Seimbang PGS dengan anjuran untuk konsumsi makanan bersumber protein. Dengan demikian, faktor yang berkaitan dengan konsumsi makanan bersumber protein perlu untuk diketahui. Beberapa studi sudah menunjukkan bagaimana cara pemilihan makanan, baik studi kuantitatif atau studi kualitatif. Studi kualitatif yang berfokus pada eksplorasi faktor yang berkaitan dengan konsumsi protein pada orang Indonesia dewasa masih sedikit. Studi kualitatif ini bertujuan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang berkaitan dengan konsumsi protein orang dewasa Indonesia di Jakarta. Studi dilakukan mulai dari Agustus 2017 hingga Mei 2018 sebagai bagian dari Studi SCRIPT. Sebanyak 16 orang dewasa tinggal di Jakarta ikut berpartisipasi pada wawancara mendalam. Pemilihan informan ini dilakukan dengan cara purposive and snowball sampling. Diskusi kelompok terarah dan wawancara dengan informan kunci seperti sejarawan makanan Indonesia, kepala keluarga, dan penjual makanan keliling dilakukan sebagai triangulasi. Semua hasil rekaman di transkripsi ke dalam teks verbatim dan dilakukan pengecekan dengan hasil rekaman. Aplikasi Dedoose digunakan untuk analisis data dalam membuat coding dan tema dari hasil transkripsi verbatim. Terdapat 4 tema muncul dari analisis data yaitu pengetahuan mengenai makanan bersumber protein; persepsi tentang makanan bersumber protein; konsumsi makanan bersumber protein orang dewasa di Jakarta; dan faktor yang berkaitan dengan konsumsi makanan bersumber protein. Beberapa faktor yang berkaitan erat dengan konsumsi makanan sumber protein orang dewasa di Jakarta yaitu tradisi, norma, dan kepercayaan; karakteristik sensoris makanan; kesukaan; pengalaman; pertimbangan keamanan dan kesehatan; kemampuan memasak; kebiasaan dan kesukaan keluarga; pembagian tugas dan kewajiban dalam pemenuhan makanan di keluarga; ketersediaan dan keterjangkauan pangan; dan sumber informasi. Studi ini merekomendasikan kepada Kementerian Kesehatan, BPPOM, dan ahli kesehatan untuk mempromosikan pemilihan makan yang sehat dan aman terutama makanan bersumber protein melalui kerja sama dengan komunitas dan penggunaan media sosial atau media interaktif. Selain itu, studi ini juga merekomendasikan kepada Kementerian Perikanan dan Kelautan dan juga Kementerian Pertanian untuk menyediakan makanan bersumber protein yang halal, aman, dan segar.

Double burden malnutrition among adults is an existing nutrition problem in global population as well as in Indonesia. This double burden of malnutrition is happened as one of the impact of shifting in dietary pattern and one of the concern was protein source foods consumption. In order to face the problem, Indonesian government has been released Pedoman Gizi Seimbang PGS as nutrition guidelines. One of the message in PGS was to consume protein source foods. Therefore, factors related to protein source foods consumption should be

known. Several studies were pointed out studies on food selection in quantitative approached and some of qualitative approached. However, qualitative study focused on exploring factors related to protein source foods consumption among Indonesian adults in Jakarta are still limited. This qualitative study aims to explore factors related to protein source foods consumption among Indonesian adults in Jakarta. This study conducted started from August 2017 until May 2018 and part of SCRIPT study. A total of 16 adults who were living in Jakarta participated in in-depth interview and was chosen by purposive and snowball sampling. FGD and key informants interview including food historian, head of household, and food seller were performed as data triangulation. All the recordings were transcribed verbatim and double checking were done. Data coding and emerging themes from transcript verbatim was done using Dedoose App. There were 4 themes emerged from this study which were the knowledge on eating protein source foods perception on eating protein source foods protein source foods consumption among adults in Jakarta and factors related to protein source foods consumption. However, factors related to protein source foods consumption were tradition, norms, and belief sensory appeal preferences experience safety and healthy consideration cooking skills family's habit and preferences role and responsibility in food procurement food availability and accessibility and source of information. This findings encouraged Ministry of Health, Indonesian FDA, and health professionals to promote how to choose healthy and safety foods especially protein source foods by doing engagement with communities and using social media or interactive platform. Besides, this findings were also recommend Ministry of Fisheries and Marine and Ministry of Agriculture to provide halal, safety, and fresh protein source foods.