

Faktor dominan kejadian hipertensi pada siswa di SMK Kesehatan Annisa 3 Citeurup Bogor tahun 2018 = Dominant factor of hypertension in students of SMK Kesehatan Annisa 3 Citeurup Bogor 2018

Mujahidil Aslam, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476776&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja merupakan proses perkembangan menuju dewasa. Masa remaja ini rentan terhadap terjadinya risiko penyakit degeneratif, salah satunya adalah hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian desain cross sectional. Metode sampling secara simple random sampling. Tujuan penelitian mengetahui faktor dominan kejadian hipertensi pada siswa di SMK Kesehatan Annisa 3 Citeurup Bogor Tahun 2018. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 11,8 dari 152 siswa di SMK Kesehatan Annisa 3 Citeurup Bogor mengalami hipertensi. Faktor yang berhubungan bermakna adalah jenis kelamin, IMT/U dan durasi tidur. Faktor paling dominan adalah jenis kelamin. Saran untuk siswa melakukan pemeriksaan tekanan darah rutin dan mengonsumsi makanan bergizi seimbang serta mengurangi makanan yang berlemak yang dapat memicu tekanan darah tinggi dan kegemukan.

Adolescence is a process of development toward adulthood. Adolescence is vulnerable to the occurrence of the risk of degenerative diseases, one of which is hypertension. This research is a cross sectional design study. A simple random sampling method. The purpose of research to determine the dominant factors of hypertension incidence in students in SMK Kesehatan Annisa 3 Citeurup Bogor Year 2018. The results showed that 11.8 of 152 students in SMK Kesehatan Annisa 3 Citeurup Bogor hypertension. Related factors are gender, BMI of age and sleep duration. The most dominant factor is gender. Suggestions for students perform routine blood tests and nutritious foods and reduce fatty foods that can form high blood and obesity.