

## Obesitas sentral dan hipertensi diastolik pada penduduk usia 40 tahun atau lebih di Kota Bogor tahun 2016 = Central obesity and diastolic hypertension in the population among people above 40 years in Bogor year 2016 / Gusni Rahma

Gusni Rahma, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476374&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Insiden hipertensi di Indonesia masih cenderung tinggi, terdapat beberapa faktor yang berkontribusi terhadap munculnya hipertensi, salah satunya adalah obesitas sentral. Obesitas sentral adalah kondisi lemak berlebih yang terpusat pada daerah perut intraabdominal. Beberapa penelitian menyatakan bahwa hipertensi lebih banyak ditemukan pada individu dengan obesitas sentral dibandingkan dengan obesitas umum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi diastolik pada penduduk usia 40 tahun atau lebih di Kota Bogor tahun 2016. Desain Penelitian ini adalah kohor retrospektif, analisis data sekunder studi kohor PTM Litbangkes tahun 2011-2016. Hasil penelitian ini menemukan bahwa insiden hipertensi diastolik sekitar 90 per 1000 orang-tahun. Penduduk usia 40 tahun atau lebih yang obesitas sentral berisiko 1.929 kali 95 CI 1.660 ndash; 2.242 untuk mengalami hipertensi diastolik dibandingkan penduduk tidak obesitas sentral setelah dikontrol oleh aktivitas fisik. Attributable Risk Percent AR sebesar 41,5 . Artinya, eliminasi obesitas sentral, diperkirakan akan menurunkan kejadian hipertensi diastolik sekitar 41,5 .

<hr />

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Indonesia still records high incidence of hypertension in the last couple of years. Of several factors that contribute to the emergence of hypertension, growing number of evidence highlights the contribution of central obesity. Central obesity is a condition of fat centered on the abdominal area intra abdominal fat . Some studies suggest that hypertension is more commonly found in central obese individuals compared to general obese groups. The purpose of this study was to determine the association of central obesity with the incidence of diastolic hypertension in the population among people above 40 years in the city of Bogor in 2016. This study is a retrospective cohort design, a secondary analysis of NCD study cohort by Litbangkes year 2011-2016. The results show the incidence of diastolic hypertension is 90 per 1000 person years. Population among people above 40 years of central obesity is 1.929 times 95 CI 1.660 ndash 2.242 at risk to get diastolic hypertension compared with non central obese after being controlled by physical activity. Attributable Risk Percent AR is 41.5 . This says the incidence of diastolic hypertension can be reduced by 41.5 if there is no central obesity cases.