

# Pengaruh penggunaan nesting dengan fiksasi dan posisi terhadap fungsi fisiologis dan status tidur terjaga pada bayi dengan berat lahir rendah = Effect of applying nesting with fixation and positioning on physiological function and sleep-awake status on low birth weight infant

Reisy Tane, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476103&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Bayi berat lahir rendah yang dirawat di ruang Perinatologi memiliki masalah utama terganggunya status tidur terjaga diikuti oleh ketidakstabilan fungsi fisiologis saturasi oksigen dan frekuensi nadi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh penggunaan nesting dengan fiksasi terhadap fungsi fisiologis dan status tidur terjaga pada bayi berat lahir rendah. Penelitian ini menggunakan rancangan uji klinik acak terkontrol tipe cross over. Sampel penelitian ini berjumlah 19 bayi dengan berat lahir rendah yang dirawat di ruang Perinatologi RSUP Fatmawati Jakarta.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan bermakna penggunaan nesting dengan fiksasi terhadap rerata saturasi oksigen dengan posisi prone dan quarterprone  $p=0,05$ . Pemberian nesting dengan fiksasi dengan posisi prone status tidur tenang mendominasi sebesar 96,8  $p=0,0001$  diikuti dengan posisi quarterprone 95,7  $p=0,0001$ . Penggunaan nesting dengan fiksasi dapat memfasilitasi tidur tenang dan kestabilan fungsi fisiologis pada BBLR. Rekomendasi dari penelitian selanjutnya adalah perbandingan nesting fiksasi dengan nesting yang terbuat dari bahan tradisional terhadap status tidur terjaga.

.....

Low birth weight infant who treated in the Perinatology has a major problem of sleep awake status disturbance followed by instability on the physiological function of oxygen saturation and pulse frequency. This study aims to investigate the effect of applying nest with a fixation on physiological function and sleep awake status on low birth weight infant. This study uses a randomized controlled trial with cross over design. The sample of this study was 19 low birth weight infant in Perinatology Fatmawati Hospital. The result of this studies indicates that there is a significant relationship between applying of nesting with fixation on oxygen saturation rate with prone and quarterprone position  $p=0,05$ . At the time of nesting fixation with prone position, the majority of sleep awake status is quiet sleep 96.8  $p=0.0001$  followed by the quarterprone position of 95.7  $p=0.0001$ . The use of nesting with fixation may facilitate quiet sleep and the stability of physiological functions in LBW. The recommendation for further research is comparing a nesting fixation with another type of nesting with a fixation on sleep awake status.