

Determinan perilaku makan berdasarkan diet dashi pada penderita hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Kolonodale Kabupaten Morowali Utara, Sulawesi Tengah, tahun 2018 = The determination of eating behavior based on dashi among patients with hypertension in Kolonodale's Health Center North Morowali Regency, Central Sulawesi, 2018

Miftahul Jannah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476025&lokasi=lokal>

Abstrak

Prevalensi hipertensi terus meningkat setiap tahunnya. Hal ini disebabkan karena gaya hidup masyarakat yang semakin tidak sehat. Salah satu gaya hidup tidak sehat yang berpengaruh terhadap hipertensi yaitu faktor perilaku makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku makan penderita hipertensi. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kolonodale Kabupaten Morowali Utara, menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 140 orang penderita hipertensi yang melakukan kontrol dan pengobatan ke Puskesmas dan Posbindu. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitasnya serta dianalisis menggunakan uji chi-square dan regresi logistik ganda dengan menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan 62,9 responden berperilaku makan kurang baik. Hasil analisis membuktikan faktor dukungan keluarga $p=0,016$, OR: 3,349, 95 CI: 1,257-8,922 dan dukungan teman sebaya/peer group $p=0,019$, OR: 2,577, 95 CI: 1,166-5,696 berhubungan dengan perilaku makan penderita hipertensi setelah dikontrol oleh dukungan petugas kesehatan. Dukungan keluarga merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan perilaku makan penderita hipertensi, responden yang cukup mendapat dukungan keluarga berpeluang untuk berperilaku makan baik 3,349 kali dibanding yang kurang mendapat dukungan keluarga setelah dikontrol oleh dukungan teman sebaya dan dukungan petugas kesehatan. Untuk itu instansi terkait perlu merekomendasikan DASHI sebagai pola makan bagi penderita hipertensi serta memberikan edukasi terkait diet tersebut kepada keluarga, teman dan mengingatkan pasien untuk berperilaku makan yang baik sesuai rekomendasi DASHI, disamping perlu ada kelompok teman sebaya antara sesama penderita hipertensi agar bisa saling berbagi informasi dan mengingatkan terkait berbagai hal yang berhubungan dengan hipertensi.

.....The prevalence of hypertension increase every year. It was caused by unhealthy lifestyles such as eating behavior that can affect the hypertension. The objective of this study was to identify factors related to eating behavior among patient with hypertension. This study was conducted in Kolonodale's Health Center North Morowali Regency by using cross sectional design with total sample 140 people with hypertension who control and treatment to Health Center and Posbindu. Data were collected through interview using questionnaire that had been tested for validity and reliability then analyzed with chi square test and multivariate logistic regression by using SPSS. The result showed that 62,9 respondents have poor eating behavior. The result of analysis found that family support $p=0,016$, OR 3,349, 95 CI 1,257 8,922 and peer group support $p=0,019$, OR 2,577, 95 CI 1,166 5,696 was associated with eating behavior among patients with hypertension after controlled by health care support. Family support was the most dominant factor associated with eating behavior among patients with hypertension, respondents who had enough family support likely to

have good eating behavior 3,349 times than less family support after controlled by peer group support and health care support. Therefore, the relevant agencies should recommend DASHI as a diet for patient with hypertension as well as diet education to family, friends and remind patients to eat well according to DASHI recommendations. In addition, there should be peer group between patient with hypertension in order to share information and remind them things related to hypertension.