

SPA sebagai ruang relaksasi dan kecantikan wanita: studi kasus: Puri Santi SPA, Cozy SPA, dan Javana SPA Sukabumi = SPA as a room for relaxation and beauty for woman: case study: Puri Santi SPA, Cozy SPA, dan Javana SPA Sukabumi

Simanjuntak, Rut Kartika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20475375&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Jakarta merupakan salah satu kota metropolitan di Indonesia. Mobilitas masyarakat dan beragamnya aktivitas dapat mempengaruhi kinerja masyarakatnya. Lingkungan yang padat memicu rasa stress, jenuh, dan memperburuk kesehatan akibat kurangnya istirahat. Permasalahan ini tentu dapat memberi dampak negatif kepada penampilan, terutama wanita yang sangat memperhatikan penampilannya. Salah satu contoh dampak buruk lingkungannya adalah penuaan dini. Untuk mengantisipasi hal ini, banyak wanita yang mengunjungi SPA sebagai alternatif cepat dan mudah untuk membuat rileks. Hal yang membedakan ruang SPA dengan lingkungan kota dapat dilihat dari kenyamanan ruang. Penghadiran suasana ruang yang alami, penggunaan unsur air sebagai pemicu utama rasa rileks, bukaan untuk memberi visibilitas ke taman, memberi ruang masuk cahaya dan ventilasi. Kehadiran unsur air di dalam ruangan dapat dimanfaatkan sedemikian rupa untuk memberi kenyamanan kepada indera manusia. Lalu bagaimana pengaruh air terhadap kualitas ruang sebagai pemicu relaksasi kepada wanita sebagai pengunjungnya. Melalui topik ini akan ada penjelasan mengenai keterhubungan air terhadap ruang untuk memicu relaksasi.

ABSTRACT

Jakarta is one of metropolitan city in Indonesia. Human mobility and their activity can impact their work performance. Stiff environment can trigger stress, boredom, and worsen their health due to lack of rest. This problem can also negatively affects woman appearance. One of bad impact from the environment is premature aging. To anticipate this problem, women usually visits SPA as an instant and easy alternative to relax. What makes SPA room different from city environment is the ambience. The presence of natural environment, use of water to make women feel relaxed, openness to make visibility to the garden, and making a space for lighting or ventilation. How does water make an impact to improve relaxation for woman as the visitor There will be explanation about relation of water and its environment to improve relaxation process.