

# Hubungan supervisi keperawatan dengan perilaku pencegahan nyeri punggung bawah pada perawat pelaksana di rumah sakit = The relationship between nursing supervision and low back pain preventive behaviors among nurses in hospital

Ade Wagiono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20474309&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Nyeri punggung bawah NPB merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang berisiko tinggi dialami oleh perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan supervisi keperawatan dengan perilaku pencegahan NPB pada perawat pelaksana di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan pendekatan desain cross sectional dengan jumlah sampel 141 perawat. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner General Self-Efficacy yang berisi 10 pertanyaan, kuesioner supervisi keperawatan yang berisi 20 pertanyaan tentang persepsi perawat pelaksana terhadap supervisi keperawatan, dan kuesioner perilaku pencegahan NPB untuk mengetahui persepsi perawat pelaksana dalam melakukan tindakan pencegahan NPB.

Uji statistik menggunakan Chi Square dengan signifikansi  $le;0,050$  menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara supervisi keperawatan dengan perilaku pencegahan NPB pada perawat pelaksana di rumah sakit  $p=0,015$  dan nilai koefisien korelasi  $r=0,214$ . NPB pada perawat pelaksana dapat dicegah dengan meningkatkan kesadaran tentang perlunya memperhatikan aspek keselamatan diri selama bekerja dan mengoptimalkan fungsi supervisi keperawatan.

.....Lower back pain LBP is one of the high risk musculoskeletal disorders found by nurses. This research aims to identify the relationship nursing supervision and LBP preventive behavior among nurses in the hospital. This study used cross sectional design with 141 samples of nurses. The instrument used was General Self Efficacy questionnaire consisting of 10 questions, a nursing supervision questionnaire containing 20 questions about the nurse 39s perception of the nursing supervision, and questionnaire on LBP preventive behavior among nurses in hospital to know perception of nurse in taking LBP preventive action. The statistical test using Chi Square with significance  $le 0,050$  showed a significant correlation between nursing supervision and LBP preventive behavior among nurses in the hospital  $p 0,015$  and the coefficient correlation  $r 0.214$ . LBP in nurses can be prevented by raising awareness of nurses about the need to pay attention to aspects of personal safety during work and optimize the nursing supervision function.