

Gambaran pemakai backpack terhadap kejadian low back pain pada siswa SMA 1 Bringin = Description of backpack users and the occurrence of low back pain in Senior High School 1 Bringin

Winda Hidayah Illahi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473903&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRACT

Low back pain merupakan masalah pada punggung yang mampu menyerang usia remaja sekolah dan memiliki angka prevalensi yang meningkat dalam satu bulan. Backpack yang biasa digunakan oleh para remaja sekolah untuk membawa kebutuhan sekolah setiap hari mampu menyebabkan low back pain. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran pemakai backpack dengan karakteristik tertentu terhadap terjadinya low back pain di SMAN 1 Bringin. Desain penelitian menggunakan cross sectional dengan metode purposive sampling, jumlah sampel penelitian sebanyak 99 responden. Responden rata-rata didominasi oleh remaja yang berusia 14-20 tahun, perempuan, memiliki status gizi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemakai backpack dengan low back pain memiliki nilai tengah berusia 15 tahun, angka low back pain pada perempuan lebih tinggi dari laki-laki yaitu 71,7, status gizi penderita low back pain mayoritas adalah status gizi normal, dan gambaran pemakai backpack dengan low back pain cukup tinggi yaitu 76,8 . Petugas UKS perlu meningkatkan kesadaran kebutuhab edukasi bagi para siswa agar siswa terhindar dari low back pain. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi dan mengembangkan faktor yang mampu mempengaruhi kejadian low back pain agar terhindar dari low back pain.

ABSTRACT

Low back pain is a problem in the back that is able to attack teenage school age and has an increased prevalence rate in one month. Backpack used by teenagers to bring school needs every day can cause low back pain. The purpose of this research is to know the backpack wearer with certain characteristic to the occurrence of low back pain in Bringin 1 Senior High School. The research design use cross sectional with purposive sampling method, the number of research sample is 99 respondents. The average respondent was dominated by 14 20 year olds, women, having normal nutritional status. The results showed that backpack wearers with low back pain had a middle age of 15 years, low back pain rate in women was higher than men, 71.7, nutritional status of low back pain patients majority were normal nutritional status, and picture of backpacker with low back pain is quite high at 76.8 . UKS officers need to raise awareness of educational needs for students to avoid low back pain. Further research is expected to identify and develop factors that can influence the low back pain incident avoid low back pain.