

## Hubungan antara perilaku mempromosikan kesehatan dan belas kasih diri pada dewasa muda = The correlation between health promoting behavior and self compassion in emerging adulthood

Rika Andri Yani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473797&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki hubungan positif dan signifikan antara dimensi-dimensi perilaku mempromosikan kesehatan dan belas kasih diri pada dewasa muda. Responden dalam penelitian ini berjumlah 805 orang dari berbagai daerah di Indonesia. Perilaku mempromosikan kesehatan diukur dengan Health Promoting Lifestyle Profile II HPLP II dan belas kasih diri diukur dengan Self Compassion Scale-Short Form SCS-SF. Kedua alat ukur tersebut telah di adaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan pada dimensi perkembangan spiritual dan belas kasih diri  $r=0,445$   $n=805$ ,  $p$

.....

This study aims to investigate the positive and significant correlation between dimensions of health promoting behavior and self compassion in emerging adulthood. Respondents in this study consist of 805 emerging adulthood from various regions in Indonesia. Health promoting behavior were measured by Health Promoting Lifestyle Profile II HPLP II and self compassion were measured by Self Compassion Scale Short Form SCS SF. Both of this instrument has been adapted in Bahasa Indonesia. The results show that there is a positive and significant correlation of spiritual growth and self compassion  $r$  0,445  $n$  805,  $p$