

## Hubungan anemia dan depresi dengan kualitas tidur pasien penyakit ginjal tahap akhir (PGTA) = Anemia and depression and its relation to quality of sleep in end stage renal disease (ESRD) patients

Alifah Indrarini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473731&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Anemia, depresi, dan kualitas tidur yang buruk diketahui marak terjadi pada Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir PGTA, namun keterkaitan ketiganya masih belum diketahui secara mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara anemia dan depresi dengan kualitas tidur pasien PGTA di unit hemodialisis Rs. Dr. H. Marzoeki Mahdi RSMM pada bulan Mei 2018. Desain penelitian adalah analitik deskriptif dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling yang melibatkan 70 responden PGTA yang menjalani hemodialisis, dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner kualitas tidur PSQI untuk mengetahui kualitas tidur, kuesioner BDI II untuk mengetahui depresi, dan rekam medis untuk mengetahui nilai hemoglobin. Hasil menunjukkan mayoritas responden mengalami anemia 98,6 persen, kualitas tidur buruk 94,3 persen, dengan tingkat depresi minimal 64,3 persen. Tidak terdapat hubungan baik anemia maupun depresi dengan kualitas tidur pasien  $p$  anemia = 0,957,  $p$  depresi = 0,502,  $p = 0,05$ . Lama menjalani hemodialisis merupakan karakteristik responden yang satu-satunya memiliki hubungan signifikan dengan kualitas tidur  $p = 0,049$ ,  $p = 0,05$ . Sehingga diharapkan adanya penelitian lebih lanjut yang mengulas berbagai faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien PGTA.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Anemia, depression, and poor sleep quality are known to occur in patients with end stage renal disease ESRD, but the association still not known in depth. This study aims to determine the relationship between anemia and depression with sleep quality of ESRD patients in hemodialysis unit Rs. Dr. H. Marzoeki Mahdi RSMM in May 2018. The research design is a descriptive analytic with purposive sampling technique involving 70 ESRD with hemodialysis respondents, with data collection using quality of sleep questionnaire PSQI to know the quality of sleep, BDI II questionnaire to find out depression, and medical record to know the value of hemoglobin. Results showed the majority of respondents had anemia 98,6 percent, poor sleep quality 94,3 percent, with minimal depression 64,3 percent. There is no relationship either anemia or depression with sleep quality of patient  $p$  anemia 0,957,  $p$  depression 0,502, 0,05. The duration of hemodialysis was the only respondent characteristic to have significant relationship with sleep quality  $p$  0,049, 0,05. So it is expected that further research reviews various factors that affect the quality of sleep in ESRD patients.