

## Menguji pengaruh stres akut terhadap kontrol inhibisi dengan stres kronis sebagai moderator = Investigating the moderating role of chronic stress on the effect of acute stress on inhibitory control

Patricia Agatha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473727&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Dalam kehidupan sehari-hari, kemampuan kontrol inhibisi dibutuhkan agar kita dapat menahan godaan dan menahan tingkah laku yang tidak pantas. Sementara itu, stres yang merupakan bagian keseharian kita merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi kemampuan kontrol inhibisi. Penelitian eksperimental ini dilakukan untuk melihat peranan stres kronis sebagai variabel yang dapat memoderasi pengaruh stres akut pada kontrol inhibisi. Pengukuran kemampuan kontrol inhibisi dengan stop-signal task digunakan untuk melihat pengaruh stres akut yang ditimbulkan oleh tugas aritmatika Paced Auditory Serial Addition Task / PASAT terhadap kontrol inhibisi pada partisipan dalam kelompok manipulasi stres akut  $n = 43$ , dibandingkan kelompok kontrol  $n = 41$ . Tingkatan stres kronis sebagai moderator diukur dengan Trier Inventory of Chronic Stress pada seluruh partisipan. Hasil menunjukkan tidak ada pengaruh stres akut terhadap kontrol inhibisi  $F_{1, 79} = 0,76$ ,  $p = 0,38$ , serta efek moderasi dari stres kronis  $F_{1, 75} = 0,01$ ,  $p = 0,90$ . Analisis lanjutan dilakukan dengan memasukkan jenis kelamin sebagai moderator tambahan. Hasil analisis lanjutan menunjukkan bahwa stres akut dapat memengaruhi kontrol inhibisi tergantung pada tingkatan stres kronis dan jenis kelamin,  $F_{1, 75} = 5,914$ ,  $p = 0,01$ ,  $\eta^2 = 0,07$ .

.....

Inhibitory control is a significant ability that we need to overcome temptations and withholding inappropriate behavior. Meanwhile, stress as a part of our everyday life can alters our inhibitory control. In this experiment we examined the moderating role of chronic stress on the effect of acute stress on inhibitory control. The stop signal task was used to assess the inhibitory control and whether it was affected by acute stress induced by arithmetical task Paced Auditory Serial Addition Task PASAT on participants in acute stress manipulation group  $n = 43$ , compared to control group  $n = 41$ . The level of chronic stress was assessed using Trier Inventory of Chronic Stress on all participants. The result showed that there was no effect of acute stress on inhibitory control  $F_{1, 79} = 0.76$ ,  $p = 0.38$ , as well as the moderating effect of chronic stress  $F_{1, 75} = 0.01$ ,  $p = 0.90$ . Further analysis was conducted by including sex as an additional moderating variable. The result of the further analysis showed that acute stress alters inhibitory control depending on the level of chronic stress and sex,  $F_{1, 75} = 5.91$ ,  $p = 0.01$ ,  $\eta^2 = 0.07$ .