

Hubungan status gizi pada anak usia sekolah dengan prestasi akademik dan tingkat kebugaran jasmani di Kecamatan Banjar Kabupaten Pandeglang = Relationship between nutritional status in school age with academic achievement and physical fitness in Banjar, Pandeglang

Syafira Ummu Rahmatillah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473408&lokasi=lokal>

Abstrak

Kebugaran jasmani dan prestasi akadami dapat dipengaruhi oleh status gizi. Status gizi anak usia sekolah saat ini masih memprihatinkan baik di dunia maupun di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kebugaran jasmani dan prestasi akademik. Penelitian ini dilakukan pada anak usia sekolah di Kecamatan Banjar, Kabupaten Pandeglan. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 137 siswa sekolah dasar yang berada di kelas 4,5 dan 6. Responden diambil secara acak sederhana.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas anak memiliki status gizi normal 78,8 dengan sebagian besar anak memiliki status kebugaran yang tidak bugar yaitu 86,9 dan didapatkan juga anak yang memiliki prestasi kurang sebesar 46. Penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kebugaran jasmani p value = 0,787, a = 0,05 namun ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan prestasi akademik anak p value = 0,031, a = 0,05. Oleh karena itu, pihak sekolah dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai gizi seimbang pada siswa.

.....Physical fitness and academic achievement can be affected by the child's nutritional status. The nutritional status of children today is still very concerning both the world and Indonesia. This study aims to determine the relationship of nutritional status with physical fitness and academic achievement. This study was conducted on school age children in Banjar, Pandeglang. The number of respondents in this study were 137 elementary school students who were in grades 4,5 and 6. Respondents were taken at random simple. The results of this study indicate that the majority of children have normal nutritional status 78.8 with most children having unhealthy fitness status of 86.9 and also children who have less achievement of 46. The study showed that there was no significant correlation between nutritional status and physical fitness p value 0,787, a 0,05 but there was a significant correlation between nutritional status and children's academic achievement p value 0,031, a 0,05. Therefore, the school needs to provide health education for students about balanced nutrition.