

Upaya perawatan kesehatan preventif: pembentukan dan transmisi pengetahuan metode five ways di indobarian method = Preventive health care efforts formation and transmission knowledge of five ways method in indobarian method

Rizki Widiansyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473186&lokasi=lokal>

Abstrak

Indobarian Method merupakan salah satu komunitas berbasis olahraga yang memiliki berbagai metode dalam upaya perawatan kesehatan secara preventif yang dirangkum menjadi metode five ways. Metode five ways diciptakan oleh Verdy dari berbagai pengalaman seperti meditasi, olahraga, alkaline food, peduli dengan lingkungan dan memiliki prasangka baik kepada orang lain. Verdy sebagai pembuat metode five ways ingin memberikan cara menjaga kesehatan kepada anggota Indobarian untuk sehat secara menyeluruh, yaitu sehat secara jasmani, pikiran dan jiwa. Verdy mengajarkan metode five ways kepada guider sejak mereka menjadi anggota dengan cara menjelaskan dengan detail lalu melakukan praktik bersama dengan anggota Indobarian. Para anggota Indobarian memiliki proses belajar melalui melihat, mendengar, berdiskusi lalu mempraktikkan metode five ways yang telah diajarkan selanjutnya akan menjadi sebuah pengalaman. Guider Indobarian yang memiliki peran sebagai seorang transmisi pengetahuan metode five ways melalui power dan intensi kepada anggota Indobarian. Pengetahuan metode five ways yang diterima oleh para anggota Indobarian memiliki dampak pada pengalaman mereka tentang upaya perawatan kesehatan preventif.

.....Indobarian Method is one of sports based community that has a variety of methods in preventive health care efforts are summarized into five ways method. The five ways method is formed from Verdy 39 s experience in maintaining health through meditation, bodyweight exercise, alkaline food, caring about the environment and having good prejudices to others. Verdy as the creator of the method five ways wanted to give way to a member Indobarian maintaining health to overall, which is healthy in body, mind and soul. Verdy taught the five ways method to the guider since they became a member of Indobarian by explaining in detail and practicing together with them. The guider as a member of Indobarian has a learning process through seeing, listening, discussing and practicing the methods of five ways that have been taught will become an experience. The Indobarian Guider has the role of a knowledge transmission of the five ways method through power and intention to Indobarian members. The knowledge of the five ways methods accepted by Indobarian members has an impact on their experience of preventive health care efforts.