

# Hubungan job resources dan burnout dengan psychological capital sebagai mediator pada pengusaha UMKM di Jabodetabek = The relationship of job resources and burnout with psychological capital as mediator among UMKM entrepreneurs in Jabodetabek

Dyah Alya Gretiana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20472533&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian akan melihat peran mediasi psychological capital terhadap hubungan job resources dengan burnout. Alat ukur yang digunakan adalah MBI-GS 1996, JDR Questionnaire khususnya Job Resources Questionnaire 2014, dan PCQ 2007. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 158 orang pengusaha UMKM di wilayah Jabodetabek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat efek mediasi penuh psychological capital antara hubungan job resources dengan burnout pada pengusaha.

Hasil ini menunjukkan bahwa untuk job resources dapat memiliki dampak terhadap penurunan burnout, melalui psychological capital dalam diri individu. Berdasarkan hasil tersebut, bukan hanya kualitas job resources yang perlu ditingkatkan, tetapi peningkatan pada aspek psychological capital menjadi hal yang sangat penting untuk dilakukan dalam rangka menurunkan gejala burnout dikalangan para pengusaha UMKM.

.....This thesis is a research purported to discuss the mediating effect of psychological capital in the relationship between job resources and burnout. Measurement instruments used are MBI GS 1996, JDR Questionnaire, specifically Job Resources Questionnaire 2014, and PCQ 2007. Individuals participating in this research were 158 UMKM entrepreneurs located in Jabodetabek. The result showed that there is a full mediation by psychological capital in the relationship between job resources and burnout among entrepreneurs.

This result shows that for job resources to be able to lower the burnout level, there has to be psychological capital present. According to the result, the effort to put out burnout among UMKM entrepreneurs does not only depend in the increasing capacity of job resources, but also in the increasing of psychological capital aspects.