

# Health education dan eye exercise sebagai upaya peningkatan kesehatan mata pada anak usia sekolah di madrasah ibtidaiyah kelurahan Curug kecamatan Cimanggis kota Depok = Health education and eye exercise to improve visual health elementary school age children in Cimanggis district Depok city

Eva Mayasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20468603&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Mata merupakan indera yang berfungsi dalam menerima informasi visual yang digunakan untuk melaksanakan berbagai aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penulisan adalah memberikan gambaran implementasi Health Education dan Eye Exercise Latihan senam mata melalui asuhan keperawatan keluarga dan komunitas sebagai upaya dalam meningkatkan kesehatan mata pada anak usia sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Kelurahan Curug Kecamatan Cimanggis Kota Depok. Metode yang digunakan menggunakan evidence based practice. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan terkait upaya pencegahan dalam menjaga kesehatan mata, serta peningkatan kesehatan mata pada anak usia sekolah setelah diberikan intervensi. Saran pada petugas kesehatan bahwa intervensi dapat diterapkan sebagai bentuk layanan kesehatan yang diberikan kepada keluarga maupun sekolah dalam meningkatkan kesehatan mata pada anak usia sekolah.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

ABSTRACT Eyes are a very important senses that received visual information used to perform daily activities. The purpose of the research was to provide an overview of family and community health nursing implementation of the health education and eye exercise to improve visual health in elementary school age children in Madrasah Ibtidaiyah Cimanggis District Depok City. The method used evidence based practice. The results showed an increasing of the knowledge, attitudes and skills related eye health maintenance behavior as preventive strategy, as well as improving eye health status in Elementary school age children after given intervention. It is recommended for healthcare profesional to apply the interventions as improved eye health in elementary school age children.