

Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi di Jawa Barat tahun 2016 (analisis data surveilens posbindu PTM) = The association physical activity with hypertension in West Java 2016 (analysis data surveilens posbindu PTM)

Yulia Anggraeni Hidayat Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467400&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular PTM yang menjadimasalah kesehatan di Indonesia maupun di dunia. Hipertensi adalah tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi di Jawa Barat tahun 2016. Desain studi yang digunakan adalah cross sectional dengan menggunakan data sekunder Surveilens Posbindu PTM di Jawa Barat tahun 2016. Dengan menggunakan jumlah minimal sampel dua populasi sebesar 238 sampel. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi logistik.

Hasil analisis multivariat menunjukkan hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi $POR=0,803$, 95 CI: 0,661-0,977 . Adanya interaksi antara aktivitas fisik dengan umur $POR=1,284$, 95 CI: 1,050-1,570 . Adanya interaksi aktivitas fisik dengan obesitas $POR=0,818$, 95 CI: 0,690-0,970.

.....Hypertension is one of the non commicable disease which became part of public health problem in Indonesia and in the world. Hypertension is defined as a systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. This study aims to know the relation of psychical activity and hypertension in West Java in 2016. This analysis used Surveilens Posbindu PTM data in West Java in 2016 with cross sectional study design. Use sample 238 respondents. The data was analyzes using logistic regression.

The study result of multivariate shows that relation between pshychal activity and hypertension $POR 0,803$, 95 CI 0,661 0,977 . Interaction between psychal activity with age $POR 1,284$, 95 CI 1,050 1,570 . Interaction between psychal activity with obesity $POR 0,818$, 95 CI 0,690 0,970.