

# Penerapan early self management interventions (Es-Mager) sebagai intervensi keperawatan untuk mencegah komplikasi kaki pada diabetisi agregat dewasa di kelurahan Curug kota Depok = The Implementation of early self management interventions (Es-Mager) as nursing intervention to prevent foot complication in people with diabetes and adult aggregate in kelurahan Curug kota Depok

Defrima Oka Surya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20460592&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**ABSTRAK**  
Pemberian asuhan keperawatan keluarga dan komunitas untuk mencegah komplikasi kaki pada diabetisi dapat dilakukan dengan menggunakan pendekatan teori family centered nursing, community as partner dan health belief model. Intervensi yang diberikan early self management interventions Es-Mager . Es-Mager adalah kombinasi intervensi edukasi tentang Diabetes Melitus DM , pencegahan komplikasi kaki dengan deteksi dini, perawatan kaki, pengontrolan diet dan latihan. Metode yang dilakukan pada asuhan keperawatan keluarga adalah studi kasus dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Metode yang dilakukan pada asuhan keperawatan komunitas adalah quasi eksperimen dengan teknik pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling. Asuhan keperawatan keluarga diberikan kepada 10 keluarga dengan agregat dewasa yang mengalami DM di RW 05 Kelurahan Curug Kota Depok. Asuhan keperawatan komunitas diberikan kepada 42 diabetisi di Kelurahan Curug Kota Depok. Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dan komunitas dengan intervensi Es-Mager dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan diabetisi, meningkatkan kontrol glukosa darah, sensitivitas kaki serta menurunkan resiko komplikasi kaki. Perawat diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan keluarga dan komunitas dengan intervensi Es-Mager untuk mencegah komplikasi kaki pada diabetisi.

<hr>

## **ABSTRACT**

Provision of family and community nursing care to prevent foot complications in people with diabetes can be done by using the theory of family centered nursing, community as partner and health belief model. Intervention that have been given early self management interventions Es Mager . Es Mager is a combination of educational interventions about Diabetes Mellitus DM , prevention of foot complications with early detection, foot care, diet control and exercise. The Methods on family nursing care was a case study with sampling techniques using purposive sampling. The method on community nursing care was quasi experiment with sampling technique using consecutive sampling. Family nursing care is given to 10 families with adults aggregate who have DM in RW 05 Kelurahan Curug Kota Depok. Community nursing care was given to 42 people with diabetes in Kelurahan Curug Kota Depok. The results of the implementation of family and community nursing care with Es Mager interventions can increase the knowledge, attitude and skills of people with diabetes, improve blood glucose control, foot sensitivity and reduce the risk of foot complications. Nurses are expected to provide family and community nursing care with Es Mager interventions to prevent foot complications in people with diabetes.