

# Penerapan menu gizi seimbang dan makanan ringan padat gizi sebagai intervensi keperawatan pada keluarga bapak T dengan masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko = The implementation of balance nutrition menu and nutritious snack as a nursing intervention in Mr T family with risk prone health behaviour

Umami Hamidah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459749&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Fenomena urbanisasi yang terus terjadi, menyebabkan kehidupan perkotaan menjadi berisiko terhadap masalah kesehatan, salah satunya adalah risiko masalah kesehatan pada balita. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan hasil intervensi keperawatan yang dilakukan pada keluarga dengan masalah perilaku pemberian makan yang berisiko pada balita. Intervensi yang dilakukan adalah penerapan menu gizi seimbang dan makanan ringan padat gizi. Intervensi diberikan selama 5 minggu dengan cara menerapkan menu gizi seimbang dan mengajarkan pembuatan makanan ringan padat gizi. Hasil evaluasi didapatkan keluarga telah menerapkan menu gizi seimbang minimal satu kali dalam sehari dan menyediakan makanan ringan padat gizi minimal satu kali dalam seminggu. Rekomendasi untuk pelayanan keperawatan di komunitas adalah peningkatan keterlibatan stake holder dan kader dalam penanganan perilaku kesehatan cenderung berisiko.

<hr />

### <b>ABSTRACT</b><br>

Urbanization phenomenon causes the urban life become risky for health problems, one of those is risk for health problem in toddler. This paper is aimed to describe the result of nursing intervention in family with risk feeding behavior problem in toddler. The intervention is implementation of balance nutrition menu and nutritious snack. The intervention was given in 5 weeks by implementing balance nutrition menu and demonstrate how to make nutritious snack. The evaluation showed that family had applied balance nutrition menu at least once in a day and provided nutritious snack at least once in a week. The recommendation for nursing service in community is increase the partnership with stake holder and health cadre to overcome risk prone health behaviour