

Analisis asuhan keperawatan ansietas pada klien PPOK di rumah sakit = Analysis of anxiety nursing care for copd patient in hospital

Inayah Assakinah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459746&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit PPOK yang dialami klien berdampak pada keadaan fisik dan psikososial klien. Sesak napas dan batuk kronik menjadi stressor yang dapat memicu terjadinya masalah psikosial, terutama ansietas. Adanya ansietas yang dialami klien dapat meningkatkan tekanan darah, nadi, dan frekuensi pernapasan yang memperburuk kejadian sesak napas. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis keefektifan intervensi keperawatan yaitu reduksi ansietas pada klien PPOK di rumah sakit. Instrumen yang digunakan untuk mengkaji level ansietas adalah Hamilton anxiety rating scale. Berdasarkan hasil analisis, teknik spiritual efektif dalam mengurangi ansietas. Rekomendasi adalah perawat perlu mengidentifikasi dini adanya masalah psikosisosial sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang tepat bagi klien. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat diberikan adalah dengan teknik spiritual seperti berdoa dan berdzikir untuk mereduksi ansietas.

<hr />

COPD affects both of physical and psychological aspect of patient. Dispnea and chronic cough can be a stressor for client, that can lead to psychosocial problem, especially anxiety. Anxiety can affect physical homeostasis, for example increase blood pressure, heart rate, and respiration rate that increase dyspnea episodes. This paper aims analyze the effectivity of ansxiety reduction intervention for COPD patient in hospital. This paper using Hamilton anxiety rating scale to identify anxiety level. Result is spiritual technic is effective for reduce anxiety on patient. Recommendation is nurse need to do early identification of psychosocial problem to give nursing care for COPD patient. The intervention that can reduce anxiety is spiritual technic, for example is pray and dzikir.